



## BULLETIN 2 / 2024



# spital club

der clevere Zusatz

Unter 65-jährige:  
**50 %  
RABATT**  
für die ersten beiden  
Beitragsjahre!

## RUHE | KOMFORT | FREIE ARZTWAHL

### BEISPIEL:

20–49 jährig, **Privat** im Einbettzimmer und freier Arztwahl für nur **Fr. 80.– / Monat**

### BEISPIEL:

20–49 jährig, **Halbprivat** im Zweibettzimmer und freier Arztwahl für nur **Fr. 45.– / Monat**

### Als Mitglied bei uns können Sie sich den komfortablen Spitalaufenthalt noch leisten! Unsere Beiträge sind seit 2015 unverändert.

Zudem überzeugen auch unsere Zusatzleistungen wie z.B. Beiträge an Spitex, Haushalthilfe, Dentalhygiene, Medizinische Fusspflege, Hilfsmittel, Präventionskurse, Mahlzeitendienst, Fahrten Fitnesscenter oder Sportverein. Zudem übernehmen wir die Kosten für Impfungen.

### Die Mitglieder der Geschäftsstelle beraten Sie gerne!



Fabienne Ellenberger



Ulrich König



Edith Ramseier

SPITAL CLUB SOLOTHURN | 032 627 30 18 | info@spitalclub.ch | www.spitalclub.ch



<b>Herausgeber</b>	Eisenbahner-Sportverein Olten, 4600 Olten
<b>Redaktion</b>	Andreas Wittwer, Martin-Distelstrasse 58, 4600 Olten
<b>Layout</b>	Stefan Zürcher, An der Aare 3, 4663 Aarburg
<b>Druck</b>	<a href="http://www.wir-machen-druck.ch">www.wir-machen-druck.ch</a>
<b>Publikation</b>	Februar, Mai, August, November
<b>Abonnement</b>	Offizielles Organ für die Mitglieder des ESV Olten; im Jahresbeitrag inbegriffen
<b>Internet</b>	<a href="http://www.esvolten.ch">www.esvolten.ch</a>
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:info@esvolten.ch">info@esvolten.ch</a>
<b>Auflage</b>	500 Exemplare / 41. Jahrgang
<b>Einzahlungen</b>	Raiffeisenbank Olten CH45 8080 8004 5668 5551 8



**Redaktionsschluss Bulletin 3/2024: 15. Juli 2024**

## Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis .....	3
Wandertage 2024 Engadin .....	5
Skikurs Davos .....	7
Tischtennis .....	13
Wandern .....	17
Langlauf.....	23
Sportagenda .....	26
Volleyball.....	27
Volleyball - Training .....	29
Schiessen.....	31
Tanzen .....	35
Mutationen.....	37
Beitrittserklärung .....	38

# Vorstand 2024 / 2025

---

<b>Präsident</b>	<b>Grüter Hans-Peter</b>	Walterhofstrasse 51 4656 Starrkirch-Wil	062 296 32 49 praesident@esvolten.ch
<b>Vizepräsident</b>	<b>Gugger Ruedi</b>	Sonnfeldstrasse 16 4632 Trimbach	078 647 67 69 vizepraesident@esvolten.ch
<b>Kassier</b>	<b>Ledermann Georg</b>	Baumgartenstrasse 60 4622 Egerkingen	062 295 49 79 kassier@esvolten.ch
<b>Layout</b>	<b>Zürcher Stefan</b>	An der Aare 3 4663 Aarburg	079 659 95 67 layout@esvolten.ch
<b>Werbung + Inserate</b>	<b>Neubert Claudia</b>	Aaraustrasse 85 4600 Olten	079 504 87 58 marketing@esvolten.ch
<b>Mutationen</b>	<b>Kottenrodt Grüter Anja</b>	Martin-Distelstrasse 59A 4600 Olten	077 474 95 19 mutationen@esvolten.ch
<b>Sekretärin</b>	<b>Kunz Esther</b>	Lehmgrubenstrasse 5 4600 Olten	079 798 35 49 protokoll@esvolten.ch
<b>Langlauf</b>	<b>Gugger Ruedi</b>	Sonnfeldstrasse 16 4632 Trimbach	078 647 67 69 langlauf@esvolten.ch
<b>Mountainbike</b>	<b>Suter Marcel</b>	Höhenweg 14 4657 Dulliken	062 295 26 54 mtb@esvolten.ch
<b>Schach</b>	<b>Boog Stefan</b>	Klarastrasse 35 4600 Olten	079 269 36 31 schach@esvolten.ch
<b>Schiessen</b>	<b>Müller Fabian</b>	Haldenstrasse 25 4600 Olten	079 707 64 05 schiessen@esvolten.ch
<b>Ski/Snowboard</b>	<b>Gugger Ruedi</b>	Sonnfeldstrasse 16 4632 Trimbach	078 647 67 69 ski@esvolten.ch
<b>Spiel/Fitness</b>	<b>Suter Marcel</b>	Höhenweg 14 4657 Dulliken	062 295 26 54 spiel_fitness@esvolten.ch
<b>Tanzen</b>	<b>Kottenrodt Grüter Anja</b>	Martin-Distelstrasse 59A 4600 Olten	077 474 95 19 info@esvolten.ch
<b>Tennis</b>	<i>Ad interim</i> <b>Thüler Robert</b>	Schöngrundstrasse 51 4600 Olten	062 212 65 00 tennis@esvolten.ch
<b>Tischtennis</b>	<b>Wittwer Andreas</b>	Martin-Distelstrasse 58 4600 Olten	079 963 18 88 tischtennis@esvolten.ch
<b>Unihockey</b>	<b>Gullone Renato</b>	Brüggliacher 5 6247 Schötz	079 691 15 97 unihockey@esvolten.ch
<b>Volleyball</b>	<b>Schaub Patrick</b>	Blackenmatt 41 4612 Wangen b. O.	079 739 18 64
	<b>Meier Peter</b>	Hardstrasse 13 4800 Zofingen	076 584 82 15 volleyball@esvolten.ch
<b>Wandern</b>	<b>Fluri Elsbeth</b>	Langackerstrasse 29 4612 Wangen b. O.	079 790 42 55 wandern@esvolten.ch
<b>Webmaster + Internet</b>	<b>Schneeberger Thomas</b>	Innere Altachen 15 4800 Zofingen	062 751 91 02 webmaster@esvolten.ch

# Wandertage 2024 Engadin

---



## Hotel Rosatsch Pontresina

Sonntag, 23. Juni bis Freitag, 28. Juni 2024

### Einladung zur Wanderwoche im Engadin.

Wir werden noch einmal die Gastfreundschaft im Hotel Rosatsch geniessen dürfen.

- Doppelzimmer Halbpension	130.- pro Person und Nacht
- Einzelzimmer klein, Halbpension	144.- pro Person und Nacht
- Einzelzimmer gross (DZ) Halbpension	164.- pro Person und Nacht

Frühstücksbuffet, Abendmenü, SPA mit Schwimmbad und Saunen.

Bergbahn- und Bus-Karte (Maloja bis Alp Grüm resp. Brail) Garagenplatz 14.-/Nacht.

Es wird direkt vom Hotel aufs Zimmer abgerechnet, auch Getränke, Massagen usw.

Zur Sicherheit benötigt das Hotel eine Kreditkartennummer mit Verfall (MM/JJ).

Bezahlung möglich: Bar, Bankkarte, Postfinance oder Kreditkarte.

Zur Absicherung der Stornobedingungen empfehle ich Euch eine **Reiserücktrittsversicherung abzuschliessen**.

Anmeldung bis 26. Mai 2024, am einfachsten telefonisch

078 834 52 99      oder    062 296 32 49

Wanderwoche Engadin

Hans-Peter Grüter

[praesident@esvolten.ch](mailto:praesident@esvolten.ch)



# MIT DER EISENBAHN HOCH HINAUS

Stadler meistert einzigartige Herausforderungen mit einzigartigen Lösungen. Die Zahnradbahn auf den Pilatus ist weltweit die Einzige mit einem waagrechten Zahnrad.

[www.stadlerrail.com](http://www.stadlerrail.com)

**STADLER**

## Pistengaudi in Davos

Am Sonntag, 21. Januar um kurz vor 7:00 Uhr traf sich eine Gruppe gutgelaunter Snowboarder\*innen und Skifahrer\*innen am Bahnhof Olten. Alle hatten nur ein Ziel: 4 Tage Sun & Fun im Schnee!

Dieses Jahr fuhren wir nicht wie die Jahre zuvor nach Zweisimmen, sondern zum ersten Mal nach Davos. Die Anreise dauerte infolge eines Streckenunterbruchs leider eine Stunde länger als geplant, doch dies tat der guten Stimmung keinen Abbruch.



Bereits auf der Hinreise wurde fleissig diskutiert und viel gelacht, die Vorfreude auf vier tolle Tage im Schnee war deutlich spürbar.

Ein paar Schneebegeisterte reisten bereits früher nach Davos und nahmen uns um 11:00 Uhr am Bahnhof in Empfang. Dank der super Organisation von Ruedi Gugger wartete bei Ankunft auch bereits der Hotelbus, welcher uns die Skibilette aushändigte und unser Gepäck entgegen nahm. Unserem Pistengaudi stand jetzt nichts mehr im Weg!



Mit Ski und Snowboard bewaffnet machten wir uns auf den Weg zur Gondelbahn in Richtung Jakobshorn. Die 5 Snowboarder\*innen und die 13 Skifahrer\*innen teilten sich in zwei Gruppen auf. Bei prächtigem Wetter und optimalen Schneebedingungen wurden die Pisten unsicher gemacht.



**Ganz schön nachhaltig.**

Der Strassenkoffer 0-16 mm von Gasperini ist verschleissfest, witterungsfest, langlebig, frostsicher und bindig. Für den besten Naturbelag führen alle Wege zu Gasperini AG.

**Hartsteinwerk Gasperini AG • 6468 Attinghausen • 058 387 13 80 • [gasperiniag.ch](http://gasperiniag.ch)**



IN 2 MINUTEN  
**5X** UM  
DIE  
**ERDE**



**Mit den 30 000 kWh Strom, die wir in 120 Sekunden produzieren, fährt ein E-Auto 200 000 km weit.**

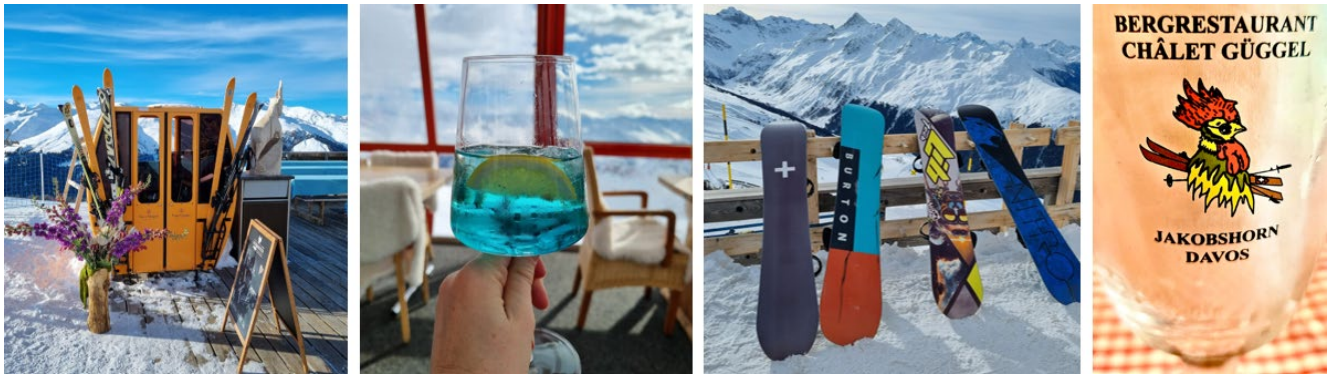
Wollen Sie mehr erfahren?  
Besuchen Sie unsere Ausstellung und machen Sie eine Werkbesichtigung.  
Gratis-Tel. 0800 844 822, [www.kkg.ch](http://www.kkg.ch)

**Jetzt mit neuer Ausstellung.**

**Kernkraftwerk  Gösgen**



Selbstverständlich durfte auch der Spass neben der Piste nicht zu kurz kommen.



Zum Abschluss des ersten Pistentags genossen einige noch ein Bier an der Bar und andere machten sich auf den Weg in die hoteleigene Sauna.

Um 19:00 Uhr trafen sich dann alle frisch geduscht und mehr oder weniger erholt zu einem leckeren 4-Gang-Menü im Hotelrestaurant. Nach dem Abendessen ging es für einige noch weiter, um die eine oder andere Bar in Davos zu erkunden.

Am nächsten Morgen beim gemeinsamen Frühstück sah man relativ schnell, wer den Ausgang am Vorabend besonders lange genossen hat. Doch frei dem Motto "wer feiern kann kann auch auf die Piste" standen um kurz vor 9:00 Uhr alle bereit, um den Bus in Richtung Standseilbahn Parsenn zu nehmen.

Oben angekommen warteten bereits unser Snowboardlehrer und zwei Skilehrer auf uns, welche für Montag und Dienstag-Morgen für uns gebucht waren. Wie auch die Jahre zuvor in Zweisimmen ging es in erster Linie darum, einen ortskundigen Guide zu haben, welcher uns die besten Pisten und die coolsten Skibars zeigen konnte. Nach einem kurzen Kennenlernen ging es bei besten Schneebedingungen ab auf die Piste.

Von unserem Snowboardlehrer Kevin lernten wir ein paar Tricks für das perfekte Carven, was von uns so gut wie möglich umgesetzt wurde. Wir deponierten unseren Wunsch nach Tiefschneefahren bei ihm und er versprach uns, für den nächsten Tag ein paar Abfahrten neben der Piste mit uns zu machen.

Für den Abend hat Ruedi - ganz nach Zweisimmen-Manier - ein köstliches Fondue für uns organisiert. Vielen Dank dafür! Den Abend liessen wir dann wieder in der Bar ausklingen.



In der Nacht auf Dienstag hat es dann tatsächlich geschneit, was aber nicht bei allen auf gleich viel Begeisterung stiess. Die Snowboarder freuten sich am meisten, denn die Hoffnung auf einen tollen Powder-Tag war riesig!



Um 9:00 Uhr machten wir uns wieder auf den Weg in Richtung Parsenn. An diesem Morgen schneite es immer noch, es war windig und die Sicht nicht allzu gut - doch das hat der Stimmung in der Snowboardgruppe absolut nicht geschadet. Im Gegenteil: wir waren alle voller Vorfreude auf einen tollen Tag im Tiefschnee!

Auf Parsenn angekommen ging es sofort mit Kevin auf die Piste. Bei diesen Verhältnissen war die Abfahrt bei einigen mehr Lotterie als Können, hat man doch kaum die eigenen Füsse gesehen.

Kevin hat uns nicht zuviel versprochen: wir erkundeten zusammen die coolsten Abfahrten abseits der Piste, die Tiefschneeverhältnisse waren herrlich und die Stimmung in der Gruppe konnte nicht besser sein!

Nach dem Mittagessen zeigte sich dann das Wetter doch noch von seiner besten Seite, die Sonne strahlte mit uns um die Wette. Wir machten uns ohne Kevin wieder auf den Weg und genossen noch die letzten Kurven im Schnee. Besser hätte ein Snowboard-Tag nicht sein können!



Am Abend sorgte dann ein Mitglied für eine besondere Überraschung: Voller Stolz kam Bruno mit einem Skihelm auf dem Kopf in das Restaurant spaziert. Nach all den Jahren hat er seine Mütze tatsächlich mit einem Skihelm getauscht! Der Applaus und das Gelächter der Gruppe war gross.

Für ein Schmunzeln sorgte er dann am Abend, als er ein Selfie von sich mitsamt dem Skihelm im Bett beim schlafen in die WhatsApp-Gruppe schickte. Die SUVA wird sich freuen!

Am Mittwoch hiess es dann packen, auschecken und ab auf die Piste! Wir genossen noch die letzten Stunden im Schnee und in der Après-Ski-Bar bevor es dann hiess, von Davos Abschied zu nehmen.



Der Hotelbus brachte unser Gepäck direkt an den Bahnhof und so konnten wir bequem direkt von der Piste in den Zug einsteigen. So gingen vier wunderbare Tage zu Ende. Und wir freuen uns bereits jetzt, wenn es im Januar 2025 wieder heisst: Davos wir kommen!

Bericht von Sandra D'Amato

[ski@esvolten.ch](mailto:ski@esvolten.ch)

**Nächstes Kursdatum: 26. - 29. Januar 2025**

# BIKEFACTORY.ch

Aarburg AG

Reparaturen aller Marken

• Rennvelos • Bikes • City-Bikes • E-Bikes RAINB

Sägestrasse 28 · 4663 Aarburg · 062 791 13 50

bikefactory@bluewin.ch

## Ihr Entsorgungspartner Muldenservice 1 – 40 m<sup>3</sup>



Rippstein Transport AG  
4632 Trimbach  
Telefon: 062 289 40 50  
www.rippsteintransport.ch

## Recycling-Center Trimbach

Industriestrasse 27 – 4632 Trimbach

Öffnungszeiten:

Montag–Freitag	7.30–11.45	13.00–17.00
Samstag	8.00–12.00	<b>Nur Privatannahme</b>



## Walter von Känel

Versicherungs- und Vorsorgeberater,  
M 079 276 45 50

Generalagentur Olten  
mobiliar.ch

die Mobilier

065012

sisième

# astoria

hotel · restaurant · bar

hübelstrasse 15 · ch-4600 olten  
www.astoria-olten.ch · info@astoria-olten.ch  
tel. +41 (0) 62-212 12 12 · fax +41 (0) 62-212 57 89

# Tischtennis

---

Einer der Höhepunkte unserer Tischtennis-Abteilung ist die Teilnahme an den Schweizermeisterschaften, welche in diesem Jahr durch den Sportverein der Eisenbahner Bern bestens organisiert wurden und in der Sporthalle in Moosseedorf stattgefunden haben.

42 Spielerinnen und Spieler fanden den Weg nach Moosseedorf. Es wurde faires Tischtennis auf Topniveau geboten. Bei den Herren setzte sich Ladislav Tomcàk vom ESV Winterthur im Finale gegen Thomas Neuenschwander vom ESV Burgdorf durch. Schweizermeisterin bei den Damen wurde Sandra Roth vom ESV BLS Spiez.

Die 6 Oltner Spieler - 3 Erwachsene und 3 Junioren - spielten in den Stärkeklassen Herren C und Fun sowie in ihren jeweiligen Alterskategorien.



In den Erwachsenen-Kategorien durften wir feststellen, dass wir im Mittelfeld mitspielen können, die Differenz zu den besten Tischtennis-Cracks aber schon noch beachtlich ist. Dies soll für uns Motivation sein, in den Trainings alles zu geben, damit wir diese Kluft möglichst verringern können.

Unsere Junioren, welche in den Kategorien FUN und U21 antraten, schnitten äusserst erfolgreich ab. So durften Dominic Lüscher, Shrini Mathukumaran und Dipak Sekhar insgesamt 1 goldene, 2 silberne und 1 bronzene Medaille mit nach Hause nehmen.

# WENN SIE AUF DER SUCHE NACH SMARTEN PRODUKTEN SIND

...

DANN FINDEN SIE DIESE IM A.EN-ONLINE-SHOP.



[shop.aen.ch](http://shop.aen.ch)

**a.en**  
Aare Energie AG

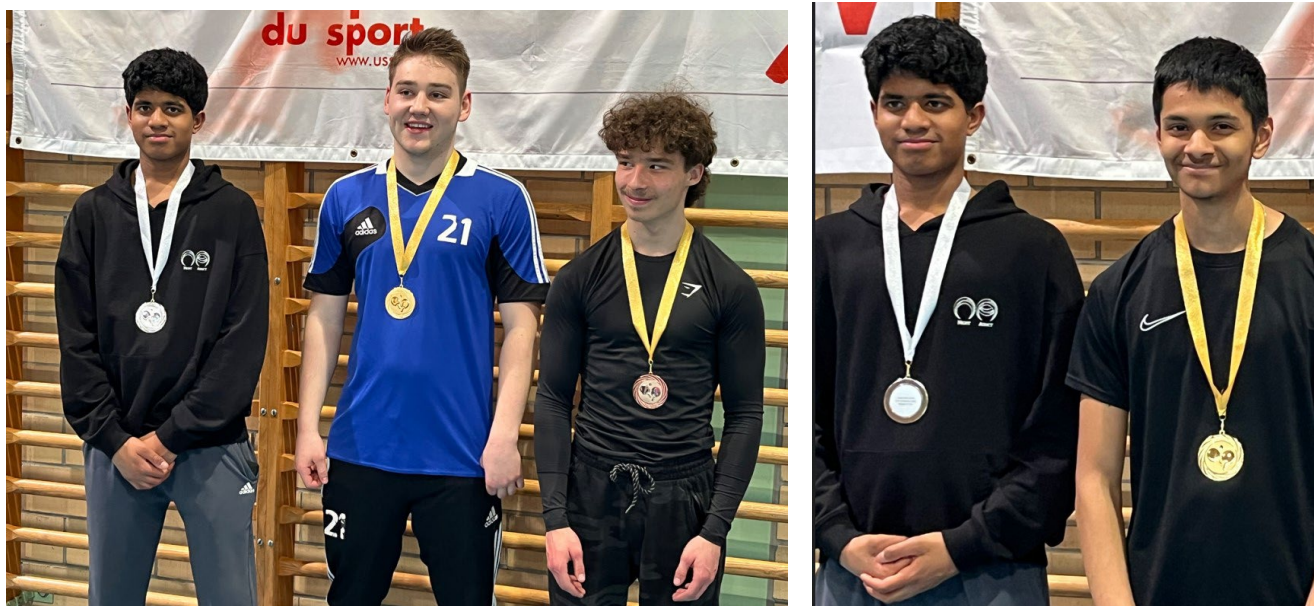
Strom. Gas.  
Wärme. Wasser.



- Neuwagen ■ MFK-Bereitstellung ■
- Occasionen ■ Carrosserie ■
- Reparaturen ■ Malerei ■
- sämtlicher Marken ■ Pannendienst ■
- 6 Tage geöffnet ■



Herrenmattstrasse 28 ■ 4658 Däniken  
Tel 062 291 31 21 ■ Fax 062 291 32 55  
[www.garagekuengag.ch](http://www.garagekuengag.ch)



Wertvoll für uns sind solche Turnier-Teilnahmen, weil wir uns mit Spielerinnen und Spielern verschiedenster Stärkeklassen und mit den verschiedensten technischen Fertigkeiten und Schlagtechniken messen können. Wir werden im Laufe des Jahres wenn möglich an weiteren Turnieren - namentlich sind dies der Bärencup in Bern sowie der Lötschberg-Cup in Krattigen am Thunersee - teilnehmen.

Daneben haben wir an unseren 5 Tischen weiterhin Kapazitäten, weitere Interessenten am Tischtennis-Sport jeweils am Dienstag-Abend bei uns begrüßen zu können.

Obmann Tischtennis  
Andy Wittwer

[tischtennis@esvolten.ch](mailto:tischtennis@esvolten.ch)



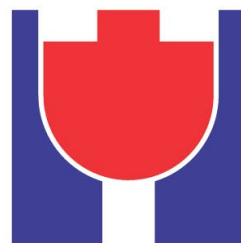
## SO EINFACH GEHT ELEKTRO.

Ob kleine oder grosse Installationen, wir sind 24h für Sie im Einsatz. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Geschäftsstelle Lostorf  
062 298 16 44 • [lostorf@ckw.ch](mailto:lostorf@ckw.ch)  
[www.ckw.ch/elektro](http://www.ckw.ch/elektro)

**CKW.**

## Kanalreinigung



**ABLAUF-  
SERVICE**

**5053 Staffelbach**

**[ablauf-service.ch](http://ablauf-service.ch)    062 721 45 09**

**• Hochdruckspülen • Kanalfernsehen • Dichtheitsprüfung**



## Brugg - Aareuferweg - Schinznach Bad - Wildegg

19.01.2024. Achtzehn Wanderlustige trafen sich in Olten, um die erste Wanderung im Jahr 2024 in Angriff zu nehmen. Unterwegs und schliesslich in Brugg konnten wir auch die verbleibenden fünf Personen begrüessen. Der Weg führte uns durch das Städtchen Brugg hinunter an die Aare und durch verwinkelte Gässchen zur bekannten Auenlandschaft entlang des Flusses.



Eine zauberhafte sonnige Winterlandschaft mit verschneiten Bäumen begleitete uns. Da die Aare ordentlich Wasser führte, konnten wir am Wehr beobachten, wie halbe Baumstämme im Strudel hängen geblieben sind. An einer Infotafel wurden wir über den Bau der imposanten Eisenbahnbrücke informiert. Einen originellen Eindruck vermittelte auch der Fussgängersteg, der durch die Brückenpfeiler ans andere Ufer führt. Nach zwei Stunden erreichten wir Schinznach Bad und machten eine Kaffeepause im Restaurant Bahnhofli. Die Getränke wurden von unseren beiden Geburtstagskindern Ursula Rufer und Bruno Schibli spendiert. Nochmals ganz herzlichen Dank an sie. Einige Teilnehmende beendeten hier die Wanderung, während der Rest mich wie geplant bis nach Wildegg begleiteten.



Elsbeth Fluri, Obfrau Wandern

## Übers Bruderholz nach Ettingen

02.02.2024. In Basel trafen sich 19 gespannte Wanderfreudige zur Erkundung des Bruderholz-Höhenzuges. Ausgehend von Binningen Dorenbach ging es zur St. Margaretenkapelle hoch. Die Terrasse bot einen weiten Blick über die Stadt. Weiter durch beschauliche Quartiere, an der Sternwarte vorbei zum Basler Wasserturm. Von dort aus wanderten wir gemütlich über weite Flächen Richtung Bottmingen und passierten das imposante Bruderholzspital. Ab dort war es nicht mehr weit zu unserem nächsten Ziel, dem Restaurant Predigerhof.





Angegliedert ist eine Wohn- und Arbeitsintegration für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen. Wir wurden herzlich empfangen und im gemütlichen Säli kulinarisch verwöhnt. Nach dem Essen ging es am Naturschutzgebiet Seiglermatten vorbei durch beschauliche Wiesen und lichte Wälder Richtung Therwil. Die Sonne hatte inzwischen die morgendlichen Nebelschwaden vertrieben und sorgte für Frühlingsgefühle. Im Wald wurden noch herzige kleine Kunstwerke in den Holzbeigen entdeckt. Oberhalb Therwil verliessen uns die Ersten und machten sich

zufrieden auf den Heimweg. An frisch geschnittenen Reben vorbei kamen wir zum Stockackerhof, wo bereits unser Endziel zu sehen war. Wir spazierten in kurzer Zeit nach Ettingen, wo passend für uns ein Tram einfuhr, das uns zurück nach Basel brachte.

Hans-Peter Grüter, Wanderleiter

## Tierpark Roggenhausen



Am 16. Februar beginnen 27 Wanderinnen und Wanderer bei der Haltestelle Oberentfelden Uerkebrücke eine als leicht deklarierte Wanderung. So geht es zuerst ganz flach der Suhre entlang, wo der natürliche Lauf Grossteiles bewahrt wurde. In kleinen Auen mit Schilf und Sumpf fühlt sich auch der Biber wohl. Etliche angeknabberte Baumstämme zeugen davon. In Suhr im Restaurant Central wird uns ein feines, preisgünstiges Menü

serviert, das von allen gelobt wird. Hier gesellen sich die in der Umgebung wohnenden Yvonne und Heinz zu uns. Überrascht werden wir mit einem Glas Wein, spendiert von den zwei Geburtstagskindern Yvonne und Marie-Theres. Herzlichen Dank den beiden. Nach dem Essen

wird es doch noch etwas schweisstreibend. Zuerst über unzählige Treppenstufen auf den Kirchhügel, wo von der Kirche aus der erste Ausblick genossen wird. Dann im Zick Zack hoch auf den Suhrerchopf. Beim Blick auf den Aargauer Jura, auf Suhr und Umgebung und das untere Wynental können wir verschnaufen. In leichtem Auf und Ab geht es dann via Distelberg Richtung



Roggenhausen. Der in einem stillen Tal gelegene Tierpark bei Aarau beherbergt vorwiegend einheimische Tierarten, unter anderem Steinböcke, Hirsche, Wildschweine, Murmeltiere. Leider bleibt nicht allzu viel Zeit für die Besichtigung des Tierparks. Ein Teil bevorzugt die Wanderung durchs Täli, an dessen Ende sich eine Bushaltstelle befindet. Der andere Teil geht auf dem Wanderweg über dem Roggenhaustäli durch den Wald. Diese werden mit einem schönen Blick auf Aarau, den



Schachen und den Jura belohnt. Durch stille Quartiere und dem Stadtbach entlang geht es zu Bahnhof Aarau.

Ueli Käser, Wanderleiter

## Murgweg-Wanderung

15.03.2024. 24 erwartungsfrohe Wanderinnen und Wanderer begleiten uns zum Hauptort des Kantons Thurgau nach Frauenfeld. Den Startkaffee genossen wir gleich vis à vis vom Bahnhof und welche freudige Überraschung, wurde er doch von Madeleine spendiert, vielen Dank nochmals. Mit dem ebenfalls auf dem Bahnhofplatz startenden Zug der Frauenfeld - Wil Bahn fuhren wir zwei Haltestellen weiter nach Lüdem, wo die Wanderung begann. Nach dem Überqueren



der Hauptstrasse erreichten wir bald den schönen Wanderweg, der uns einmal links dann wieder rechts dem Flüsschen Murg entlang Richtung Matzingen führte. Die Murg präsentierte sich einmal ruhig dahinfließend, dann wieder über kleine Stromschwelen rutschend oder plötzlich wieder eine Geländestufe nehmend, ganz abwechslungsreich. Nach der Durchquerung des Dorfes Matzingen erreichten wir bald wieder Natur pur mit schönen Waldabschnitten, kleinen Weihern oder sogar richtigen kleinen Seen die von zahlreichen Wasservögeln bevölkert waren. Langsam machte sich der Hunger bemerkbar und pünktlich zur Mittageszeit erreichen wir das Restaurant Schäfli in Wängi, wo uns ein feines Mittagessen serviert wurde. Natürlich durfte ein kleines Dessert auch nicht fehlen, um dann den nächsten Streckenabschnitt nach Münchwilen unter die Füsse zu nehmen. Auch hier wieder schöne Passagen, dann in Rosental eine Haltestelle, wo uns die ersten müden Teilnehmenden verliessen. Die Wanderung endete im schönen Park der Villa Sutter, einem früheren Webereiunternehmer. Bereits im Restaurant des Parks konnte an der warmen Sonne der erste Durst gelöscht werden. Mitten im Dorf Münchwilen dann der kleine Bahnhof, wo unsere Wanderung endete. Die Schmalspurbahn führte uns nach Wil SG, wo uns die SBB wieder wohlbehalten in unsere Heimat führte.

Peter Rufer, Wanderleiter



# Enotrac

Ingenieurunternehmen  
für Eisenbahntechnik

Gestalte mit uns die Zukunft der Mobilität. Wir bieten dir vielseitige Projekte, Work-Life Balance und ein engagiertes Team in Thun, Winterthur und Lausanne.

[www.enotrac.com](http://www.enotrac.com)

## Ihr Entsorgungspartner Muldenservice 1 – 40 m<sup>3</sup>



Rippstein Transport AG  
4632 Trimbach  
Telefon: 062 289 40 50  
[www.rippsteintransport.ch](http://www.rippsteintransport.ch)

## Recycling-Center Trimbach

Industriestrasse 27 – 4632 Trimbach

Öffnungszeiten:

Montag–Freitag	7.30–11.45	13.00–17.00
Samstag	8.00–12.00	<b>Nur Privatannahme</b>

## Das Winznauer Fachgeschäft mit internationalem Angebot.



Tischtennis Gubler AG  
Alte Oberdorfstrasse 2  
4652 Winznau bei Olten  
Telefon 062 285 51 41  
[www.gubler.ch](http://www.gubler.ch)



Tischtennis  
Billard  
Tischfussball  
Dart

Offizieller Ausrüster von Swiss Table Tennis  
Offizieller Ausrüster der Sektion Pool  
des Schweizerischen Billard-Verbandes

**GUBLER**  
TISCHTENNIS.ch

**GUBLER**  
BILLARD

# thomy's

GENUSS CENTER

Bringt Genuss  
an jedes Fest!

Getränke Gubler GmbH  
Balmisstrasse 22  
4654 Lostorf  
062 285 70 30



[thomysgenuss.ch](http://thomysgenuss.ch)

# Karfreitag-Wanderung mit Fischessen

29.03.2024. Die Zugreise führte von Olten nach Lommiswil am Jurasüdfuss. Bei angenehmem Wetter mit guter Sicht auf die Jura- und Alpenkette konnten wir trocken starten. Der erste



Teil der Wanderung folgte über den Moränenhügel auf Feld und Waldwegen, hinunter zum Bellacher-Weier mit seinen umsäumten Schilfgürtel, der sich in einem Naturschutzgebiet befindet. Nach dem ersten kurzen Zwischenstopp, dem Weier entlang, gelangten wir ins Hölzli-Täli, wo ein Trinkstopp den ersten Durst stillte. Bald erreichten wir den höchsten Punkt unserer Wanderung, danach ging es fortan nur noch runter ins Dorf Selzach, wo wir im Gasthof Rössli ankamen. Hier durften wir mit 30 Teilnehmenden im Säli zu Gast sein. In geselliger Runde konnten wir zum Einstieg unseren bunten Salat, dann das Fischmenü und zuletzt das Dessert mit Kaffee geniessen. Zufrieden setzten wir

bei Sonnenschein unseren zweiten Teil der Wanderung Richtung Selzacher-Witi und entlang dem Aare-Ufer fort. Bald erreichten wir den hölzernen Vogel-Beobachtungsturm mit einer originellen Wendeltreppe. Oben angelangt, schien sich Begeisterung bemerkbar zu machen, mit der Aussicht auf die Schilflagune. Nicht weit von hier erreichten wir Altreu mit seinen vielen Störchen, welche schon in ihren Nestern thronen. Nach einem kurzen Aufenthalt in der Storchensiedlung mit lohnenden Begutachtungen, verabschiedeten wir uns von einem Teil der Wanderer, welche den Bus zurück nach Selzach nahmen. Der Rest setzte den Marsch weiter zum Bettlacher-Rank (Flussschlaufe), wo wir unsere letzte Trinkpause genehmigten. Nun ging es dem Giglerbach entlang zum Bahnhof Bettlach, wo wir den Zug bestiegen, um nach einem erlebnisreichen Tag heimzukehren.

Euer Wanderleiter Thomas Mende





Bau-Ausbildung  
+  
Präzision



## Als Gleisbauer oder als Strassenbauer weiterkommen?

Bist du gerne im Freien, arbeitest gerne handwerklich und mit Maschinen, suchst eine abwechslungsreiche Tätigkeit und bist gerne im Team? Dann melde dich bei uns.

Starte bei uns deine Berufslehre als

- Gleisbauer EFZ
- Strassenbauer EFZ



Bau-  
Ausbildung, **du** und...

vanoli.ch

+41 62 745 80 60

## La Diagonela und der Engadiner auf die harte Tour

Die Vorbereitungen auf die diesjährige Langlaufsaison liefen ja einfach fantastisch! Schnee in rauen Mengen und gerade rechtzeitig zu unseren Schneespottagen. Vermutlich noch gar nie konnte bereits Anfang Dezember das gesamte Loipennetz so perfekt präpariert werden. Mit den vielen Laufkilometern in den Beinen und den bestens trainierten Muskeln freuten wir uns alle auf die anstehenden Läufe des Winters.

Aber wie so oft - erstens kommt es anders und zweitens als man denkt!



Für die Langläufer, welche die klassische Technik lieben, findet der Saisonhöhepunkt schon Mitte Januar statt. Die 55 Kilometer lange Strecke zwischen Pontresina und Zuoz ist schlicht wunderschön und führt durch die schönsten Gegenden des Engadins. Die Runde über den Golfplatz in Samedan, kreuz und quer durch den Stazerwald, hinauf ins Val Rosegg und dann dem Inn entlang nach Zuoz bietet für die Klassischläufer alles, was das Herz höher schlagen lässt.

Kaspar Ritz, Heike Martin und ich haben sich diesen Leckerbissen nicht entgehen lassen und freuten sich auf den Start. Nur leider sanken gerade an diesem Tag die Temperaturen in den Keller und es galt die wärmsten Kleider auszupacken.



Bei Minus 20-25 Grad gab es auch in der bestens präparierten Loipe kaum ein Gleiten. Die Skis blieben fast in der Spur kleben und die 55 Kilometer wurden immer länger.

Alle haben das Ziel in Zuoz aber erreicht und dürfen mächtig stolz auf ihre Leistung sein.



Die Resultate im Überblick:

**Diagonela, 55 km**

Kaspar Ritz	3:38.57
Ruedi Gugger	5:35.38

**La Pachifica, 25 km**

Heike Martin	3:38.04
--------------	---------

Herzliche Gratulation!

Nicht minder freuten wir uns alle auf die "längste Abfahrt der Welt". Der Engadiner Skimarathon, der grösste Breitensportanlass mit fast 14'000 Teilnehmenden, fand dieses Jahr zum 54. Mal statt.

Auch hier liefen die Vorbereitungen bestens und alles wäre angerichtet gewesen für ein wunderbares Lauferlebnis.



Aber dann spielten nicht die Temperaturen verrückt, sondern die riesigen Schneemengen, die in der Woche vor dem Lauf noch gefallen sind. Der Schnee auf den Seen war so hoch und schwer, dass dieser die Eisdecke so tief nach unten drückte, dass Wasser nach oben gedrückt wurde und keine Loipe mehr über die Seen präpariert werden konnte.



Schon früh war dann klar, dass der Engadiner zum ersten Mal nicht in Maloja gestartet werden konnte. Den Organisatoren blieb nichts anderes übrig, als ständig neue Startmöglichkeiten und neue Streckenführungen zu planen.





Mit allen Varianten hätten wir eigentlich gut leben können, hätte der starke Schneefall nicht genau mit dem Startschuss wieder begonnen. Und als wäre der Schneefall nicht hinderlich genug, so blies der Wind den Läufer\*innen so stark ins Gesicht, dass ein Vorwärtskommen kaum mehr möglich war. Viele Zeitungen waren sich einig. Am treffendsten beschrieben es die Redaktion der "Ostschweiz": Das Rennen war wie eine Expedition am Nordpol!

Unter solch schwierigen Bedingungen einen Marathon zu absolvieren war für alle eine wohl noch nie dagewesene Herausforderung. So verwundert auch nicht, dass viele Angemeldete die Reise ins Engadin gar nicht erst angetreten haben. Und schon gar nicht, dass wohl noch nie so viele Läufer\*innen den Lauf vorzeitig aufgegeben haben. Über 800 Gestartete haben das Ziel in S-chanf nicht erreicht.



Umso höher sind die Leistungen unserer ESV-Mitglieder einzustufen. Alle haben dem garstigen Wetter getrotzt und bis zum Ende durchgehalten. Dass sogar alle das Ziel unter 4 ½ Stunden erreicht haben, ist einfach unglaublich beeindruckend!

Herzliche Gratulation den wirklich Hartgesottenen!

Die Resultate im Überblick

**Marathon:**

Norbu	2:33.53	Madleina	2:47.11	Ruedi	4:23.36
Kaspi	2:39.50	Marcel	3:32.20		
Noah	2:43.19	Yanick	4:23.33		

**Halbmarathon:**

Ulrich 1:20.40

Leiter Langlauf  
Ruedi Gugger

[langlauf@esvolten.ch](mailto:langlauf@esvolten.ch)

## Trainingszeiten unserer Abteilungen

	Sommersemester	Wintersemester	während den Sommerferien
<b>Schach</b>	Mo, 19:45 Uhr Kastaniengarten Trimbach	Mo, 19:45 Uhr Kastaniengarten Trimbach	
<b>Spiel / Fitness</b>	Fr, 20:00 Uhr Stadthalle Kleinholz	Fr, 20:00 Uhr Stadthalle Kleinholz	siehe <a href="http://www.esvolten.ch">www.esvolten.ch</a>
<b>Tennis</b>	Do, 08:00 - 10:00 Uhr Vogt AG, Lostorf	Tennishalle Trimbach	
<b>Tischtennis</b>	Di, 19:30 Uhr Säli-Schulhaus (C)	Di, 19:30 Uhr Säli-Schulhaus (C)	siehe <a href="http://www.esvolten.ch">www.esvolten.ch</a>
<b>Unihockey</b>	Di, 18:45 Uhr Giroud-Olma Halle 4	Di, 18:45 Uhr Giroud-Olma Halle 4	siehe <a href="http://www.esvolten.ch">www.esvolten.ch</a>
<b>Volleyball</b>	Mo, 18:45 Uhr Schulhaus Frohheim 2	Mo, 18:45 Uhr Schulhaus Frohheim 2	siehe <a href="http://www.esvolten.ch">www.esvolten.ch</a>

*Während den Schulferien fallen Tischtennis-, Unihockey- und Volleyball-Training aus!*

Semester: **Wintersemester** = Herbst- bis Frühlingsferien  
**Sommersemester** = Frühlings- bis Herbstferien

## Ferientdaten Stadt Olten

	Winter	Frühling	Sommer	Herbst	Weihnachten
2023					23.12. – 07.01.
2024	03.02. – 18.02.	06.04. – 21.04.	06.07. – 11.08.	28.09. – 20.10.	21.12. – 05.01.
2025	01.02. – 16.02.	05.04. – 21.04.	05.07. – 10.08.	27.09. – 19.10.	20.12. – 04.01.

## Spezielle Anlässe und Änderungen Trainingszeiten

Sämtliche aktuellen Anlässe sowie Änderungen zu den oben aufgeführten Trainingszeiten werden ausschliesslich im Internet unter

[www.esvolten.ch](http://www.esvolten.ch)

veröffentlicht.

## 26. SVSE-Volleyball-Schweizermeisterschaft 27./28. April 2024 in Olten - Stadthalle Kleinholz

Bei Redaktionsschluss dieser Ausgabe stand die Durchführung der 26. SVSE-Volleyball-Schweizermeisterschaft in Olten noch eine Woche bevor. Das Organisationskomitee unter der Leitung von Patrizio wird bereit sein für die Durchführung in der Stadthalle Kleinholz.

Der ESV Olten wird mit 4 Mannschaften an der eigenen Meisterschaft antreten und versuchen, den Meistertitel zu verteidigen.

Nebst grossartigem Sport wird auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommen und die 21 teilnehmenden Teams werden genügend Gelegenheit haben, sich auch ausserhalb des Spielfelds zu treffen.

Die Resultate und die Berichte der einzelnen Teams werden wohl bei der Herausgabe dieses Bulletin schon im Internet <https://www.esvolten.ch/volleyball-sm-2024/> zu lesen sein. Und spätestens im nächsten Bulletin werden wir über das Geschehene berichten.

Fürs Volleyball Team  
David Geering

[volleyball@esvolten.ch](mailto:volleyball@esvolten.ch)



Wir wünschen dem ESV Olten viel Spass und unfallfreien Sport!

**Oberholzer Hirt**  
www.zahnarztolten.ch

Drs. med. dent.  
Hans Peter Hirt  
Gabriela Oberholzer  
Baslerstrasse 37  
4600 Olten  
Tel: 062 213 96 06  
Fax: 062 213 96 09



## DER KOMPETENTE PARTNER FÜR ALLE ARBEITEN AM GLEIS

INNOVATION | QUALITÄT | KNOW-HOW

Seit über 100 Jahren erbringen wir Höchstleistungen auf dem Gleis, damit der Bahnverkehr rollt. Dabei setzen wir auf Gleisbaumaschinen, die perfekt auf das Schweizer Bahnnetz abgestimmt sind. 1931 haben wir die ersten Stopf- und Schotterreinigungsmaschinen erfunden, heute fokussieren wir bei der Weiterentwicklung unserer Maschinen und unserer Arbeitsweise auf die Digitalisierung, innovative Technologien und nachhaltige Prinzipien. So ermöglichen wir unseren Kunden massgeschneiderte Lösungen, um die Erfolgsgeschichte des Schweizer Bahnverkehrs weiterzuschreiben.

Gleisunterhalt  
Gleisemuerung

Instandhaltungsarbeiten  
Generalunternehmen

 **SCHEUCHZER**

   
scheuchzer.ch

## Trainingsmöglichkeiten

Das wöchentliche Training findet in der Frohheim Turnhalle in Olten statt. Wir trainieren von 18:45 bis 21:45 Uhr. Für das Montagstraining ist die An- oder Abmeldung im Internet unter <https://www.esvolten.ch/sportart/volleyball/> bis Sonntagabend um 20:00 Uhr erforderlich.

Im Sommersemester (April bis Oktober) steht uns nur die Turnhalle Frohheim 2 zur Verfügung. Daher werden die Trainingszeiten von 18:45 bis 20:15 und von 20:15 bis 21:45 unterteilt und es gibt eine Begrenzung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Falls die Teilnahme an beiden Trainingszeiten gewünscht wird, so muss man sich für beide Abschnitte separat anmelden.

Während den Sommerferien werden wir wieder auf dem Beachvolleyballfeld im Wiggerspitz in Aarburg trainieren. Details und Anmeldungen zu den Trainings in den Sommerferien werden im Internet unter <https://www.esvolten.ch/sportart/volleyball/> publiziert.

Fürs Volleyball Team  
David Geering

[volleyball@esvolten.ch](mailto:volleyball@esvolten.ch)



**DADO** **TEXTILDRUCK**  
 G m b H **OLTEN**  
 FON 062 212 95 71

**ERLEBEN SIE IHR GRÜNES WUNDER**




**Gartenunterhalt und Gartenänderungen**  
 062 929 13 16 • 4923 Wynau • 079 277 94 57  
[greenpoint@reber-gartenmanager.ch](mailto:greenpoint@reber-gartenmanager.ch) • [www.reber-gartenmanager.ch](http://www.reber-gartenmanager.ch)


**E und L Keramik GmbH 4600 Olten**  
**Gregor Lack**

Wand- und Bodenbeläge  
 Natursteinarbeiten  
 Reparatur-Service

**062 296 29 64**



**KERAMIK**



## Erfreulicher Start in die Outdoor-Saison

### Gewehr und Pistole 10m

Drei Mitglieder unserer Abteilung nahmen zwischen dem 19. und 26. Januar an der Eisenbahner-Druckluft Schweizermeisterschaft in Biel teil. U21-Schützin Leonie Heuberger erreichte dort in der Einzelmeisterschaft Gewehr in der Kategorie Eisenbahner mit guten 381 Punkten (95-95-94-97 und 21 Zehnern) den 4. Schlussrang. Seniorveteran Rolf Kaiser gar den 1. Platz in der Einzelmeisterschaft Luftgewehr Auflageschiessen mit starken 293 Punkten (97-97-99, 23 Zehner). Er nahm die aufgrund seiner heurigen neuen Alterskategorie mögliche Stellungserleichterung an und schoss sitzend



*Langjähriges Mitglied Rolf Kaiser an der SM G10m in Biel*

aufgelegt. Ein hierzulande eher noch ungewohntes Bild. Und in der Disziplin Luftpistole erreichte Flavio Bezzola als Veteran mit 282 Pkt (91-94-97 und 14 Zehnern) im Feld "Luftpistole Gäste Auflageschiessen" den 13. Rang. Herzliche Gratulation den Dreien.

Der Obmann hat sich auch ein Bild gemacht und den gut organisierten Wettkampf besucht. Einen herzlichen Dank ans OK des ESK Biel. Die Rangliste ist zu finden unter [www.svse.ch/de/news-schiessen/schiessen-rangliste-schweizermeisterschaft-druckluft-biel-2024](http://www.svse.ch/de/news-schiessen/schiessen-rangliste-schweizermeisterschaft-druckluft-biel-2024)

### Gewehr 300m und Pistole 25/50m

In diesen Disziplinen hat die beliebte 81. kleine Meisterschaft (Kombinationswettkampf eidg. Feldschiessen und Obligatorisch) bereits begonnen mit vereinzelt "Obligatorisch"-Schiebstagen. Mit mehreren motivierten FVP-Inhabern hat der Obmann sein gestecktes Ziel "zwei Gruppen mehr" erreicht und freut sich sehr. Es zeigte sich, dass sehr viele weder den SVSE noch den ESV Olten kennen. Dem gilt es Gegensteuer zu geben. Und der betriebene Aufwand hat sich gelohnt.

In diesem Sinne herzlich Willkommen im Wettkampf Stephan Hauri (SBB P), Kurt Holliger (SBB G), Patrik Menth (SBB P) sowie Hans-Jürg Zaugg (Lokführer SBB im Ruhestand). Schön seid ihr dabei.



Die Gruppeneinteilung und Startliste des ESV Olten sieht wie folgt aus:

**Gruppe "Drei Tannen"**

G300m  
Gygax Hansruedi  
Hodel Hans  
Klöti Jürg  
von Rohr Josef  
Bühler Kurt

**Gruppe "Tannwald"**

G300m  
Bezzola Flavio  
Waldisberg Benno  
Hodel Werner  
Winistörfer René  
Lack Josef

**Gruppe "Hauenstein"**

G300m  
Hierholzer Robert  
Kyburz Peter  
Mollet René  
Renggli Marco \*  
Kaiser Rolf

**Gruppe "Born"**

G300m  
Däster Simon  
Frank Urs  
Heuberger Leonie  
Hintermann Marc  
Haus Alexander

**Gruppe "Homberg"**

G300m  
Hauri Stephan \*  
Holliger Kurt \*  
Kissling Mario  
Menth Patrik \*  
Müller Fabian

**Gruppe "Belchen"**

Pistole 25/50m  
Bezzola Flavio  
Frank Urs  
Hodel Hans  
Kaiser Rolf

**Gruppe "Dottenberg"**

Pistole 25/50m  
Däster Simon  
Haus Alexander  
Klöti Jürg  
Zaugg Hans-Jürg \*

**Einzel Schütze**

Pistole 25/50m  
Zocchi Lukas

\*) = FVP-Inhaber

Ich wünsche allen Teilnehmenden bereits jetzt "Guet Schuss" und viele schöne Stunden am grössten Schützenfest der Welt. Geschossen kann das Feldschiessen nebst dem offiziellen Wochenende vom 24.-26. Mai auch bis am 31. August, bis zu dem auch das Obligatorische geschossen sein muss und die kleine Meisterschaft endet.

**Gewehr 50m**

Mit dem Frühling ist im ganzen Land die Gewehr 50m Saison gestartet, bei der der ESV Olten sicher mit zwei Gruppen, sowie fünf Schützinnen und Schützen an der Einzelmeisterschaft mitmachen wird. Die Anmeldung läuft während der Drucklegung und der Obmann ist noch am Neumitglieder anwerben, damit die angestrebte dritte Gruppe gebildet werden kann.

**Diverses**

An der GV in Olten stiessen die gezeigten Bilder unserer Sportart auf Anklang, insbesondere die Fotos von Anerkennungskarten und Kränzen des Feldschiessens weckten bei etlichen männlichen Mitgliedern Erinnerungen.

Zwischenzeitlich hat unsere Abteilungsseite auf der ESVO Homepage eine erste grössere Überarbeitung erfahren und ist nun auch bebildert. Schau deshalb vorbei auf [www.esvolten.ch/abteilungen/schiessen/](http://www.esvolten.ch/abteilungen/schiessen/)

Anregungen nimmt der Obmann immer gerne entgegen.



## Nächste Termine

Das SVSE-Tätigkeitsprogramm ist unter [www.svse.ch/de/news-schiessen](http://www.svse.ch/de/news-schiessen) zu finden. Unsere Abteilung richtet sich zurzeit noch an dieses und führt keine internen Anlässe durch.

13.05. - 03.06.2024	1. Qualirunde Gruppenmeisterschaft Gewehr 50m
24.05. - 26.05.2024	offizielles Wochenende eidg. Feldschiessen
17.06. - 08.07.2024	2. Qualirunde Gruppenmeisterschaft Gewehr 50m
09.08.2024	BOB-Jaggi-Schiessen in Grindelwald (nur G300m)
Bis 12.08.2024	Heimrunde für Einzelmeisterschaft G50m liegend und Dreistellung
Bis 31.08.2024	kleine Eisenbahner-Schiessmeisterschaft
01.09.2024	Gruppenmeisterschafts- und Einzel-Schweizermeisterschafts-Final Gewehr 50m SVSE in Buochs NW

Obmann Schiessen  
Fabian Müller

[schiessen@esvolten.ch](mailto:schiessen@esvolten.ch)



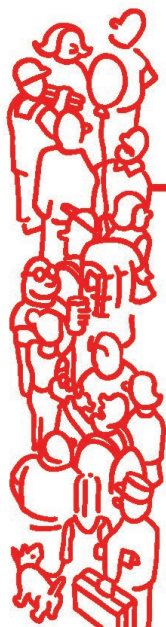
Leonie Heuberger beim Luftgewehr-Training in Winistorf (SO)



Kranzsjet 2024 des  
Feldschiessens - speziell  
da 200 Jahre Schweizer  
Schiesssportverband

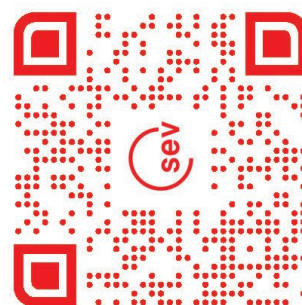


Gewerkschaft des Verkehrspersonals  
Syndicat du personnel des transports  
Sindacato del personale del trasporto



## Gemeinsam weiterkommen

Du entscheidest.  
[www.sev-online.ch](http://www.sev-online.ch)



Swiss made  
since 1920  
**diotrol**<sup>®</sup>  
naturöl-lasur

**FÜR BESTEN SCHUTZ  
DIE BESTE LASUR!**



**Beratung und Verkauf**

Montag bis Freitag  
07.30–12.00 Uhr  
13.15–16.15 Uhr

**Diotrol AG**  
Bodenackerstrasse 64  
4657 Dulliken  
T 062 285 30 70

[info@diotrol.com](mailto:info@diotrol.com)  
[www.diotrol.com](http://www.diotrol.com)

 **KYMCO**



**Gebr. Widmer  
Velos & Motos  
4632 Trimbach  
Tel. 062 293 24 51  
[www.widmer-moto.ch](http://www.widmer-moto.ch)**



## TANZEN GEHT IN JEDEM ALTER

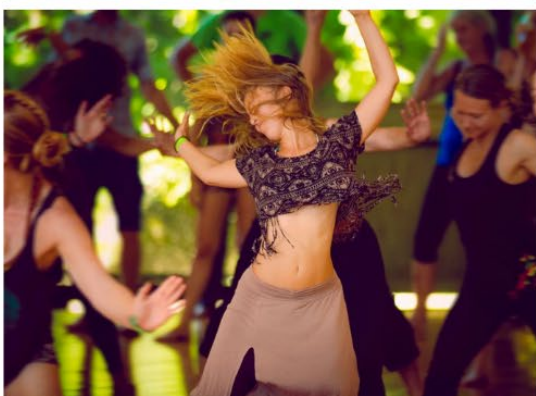
Dieses Training fördert nicht nur die körperliche Fitness, Kraft und Beweglichkeit, sondern bringt auch viel Lebensfreude und neue Energie.

## Tanzen macht einfach glücklich.

Jede Stunde ist in Aufwärmphase, aktive Phase und Entspannung gegliedert, die den Körper optimal dabei unterstützt, Kraft aufzubauen, Herz-/Kreislauf zu trainieren, Beweglichkeit zu fördern und doch entspannt und vitalisiert nach Hause zu gehen.



Wir tanzen frei, zu Pop, Classic, Salsa, Funk, New Age, Tribal Dance, Soul und Rock quer durch alle Zeiten.



**Montags 12:00-13:00 Uhr**

**Mittwochs 10:30-11:30 Uhr**

Martin-Disteli-Strasse 59, 4600 Olten

Anmeldung: [info@esvolten.ch](mailto:info@esvolten.ch) oder 077/ 474 95 19

Obfrau Tanzen  
Anja Kottenrodt Grüter

# <<La Carbonara>>

Restaurant, Pizzeria

Geniessen Sie unsere hausgemachten Teigwaren,  
Pizzen und unsere saisonalen Speisen in gemütlichem Ambiente.

Das Restaurant ist rollstuhlgängig.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Restaurant Carbonara in Olten!

Restaurant La Carbonara, Martin-Disteli-Strasse 2, CH 4600 Olten

Tel: 062 296 35 00

[www.lacarbonara-olten.ch](http://www.lacarbonara-olten.ch)

[info@lacarbonara-olten.ch](mailto:info@lacarbonara-olten.ch)

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

10.30 - 14.30 Uhr und 17.00 - 23.30 Uhr

Samstag 17.00 - 23.30 Uhr

Sa (Mittag) und So bei Voranmeldung von Gruppen über 25 Personen auch geöffnet.

# wülser

**Wülser Zofingen AG**

4800 Zofingen

Telefon 062 746 92 00

**Wülser Lostorf AG**

4654 Lostorf

Telefon 062 746 92 92

[www.wuelser.net](http://www.wuelser.net)



- Heizungsanlagen
- Kälteanlagen
- Lüftungsanlagen
- Klimaanlage
- Sanitäre Anlagen
- Solarthermie und Photovoltaik
- Bauspenglerei
- Dach- und Fassadenarbeiten
- Blitzschutz

■ **Seit 1933 – Das fortschrittliche Familienunternehmen mit Tradition**

# Mutationen

---

## Eintritte

• Annina Eigenmann	Olten	Volleyball	
• Eseyas Aradom	Wildegg	Volleyball	
• Mathias Biller	Schötz	Unihockey	
• Sandra D' Adamo	Niederlenz	Ski Alpin	
• Kim Spring	Bern	Volleyball	Passivmitglied
• Heinrich Oeggerli	Neuendorf	Tischtennis	

## Austritte

-

## Todesfälle

• Jean Marc Wuillmin	Murten	Freimitglied
• Alois Kiser	Däniken	Freimitglied

## Übertritte

• Ruedi Widmer	Olten	Präsidenten → Ehrenmitglied
• Hans-Peter Grüter	Starrkirch-Will	Vizepräsident → Präsident
• Ruedi Gugger	Trimbach	neu: Vizepräsident

## Sonstige Mutationen:

Adressänderungen: 3

## Zusammenstellung nach Kategorien

• Aktivmitglieder	504
• Passivmitglieder	39

## Davon sind:

• JuniorInnen	16 (2 zugleich Login)
• Login Lernende	2
• FHNW	7
• Freimitglieder	43
• Ehrenmitglieder	9

---

• <b>Total Mitglieder</b>	<b>543 (+4)</b>
---------------------------	-----------------

Mutationsführerin  
Anja Kottenrodt Grüter

[mutationen@esvolten.ch](mailto:mutationen@esvolten.ch)

# Beitrittserklärung

Ich möchte gerne mit euch zusammen Sport treiben und Eurem Verein beitreten als:

- Aktivmitglied** (Jahresbeitrag Fr. 45.--)
- Junioren und Login-Lernende (bis 20. Geburtstag)** (Jahresbeitrag frei )
- FHNW-Studierende und Angestellte** (Jahresbeitrag frei )
- Passivmitglied** (Jahresbeitrag Fr. 30.--)
- Gönnermitglied** (Jahresbeitrag ..... )

Name .....

Adresse .....

PLZ .....Ort .....

E-Mail-Adresse .....

Geburtsdatum .....

Telefon P..... Mobile .....

Ich trete folgender Sportabteilung bei: .....

Ich interessiere mich für weitere Sportarten:

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> <b>Fussball</b>     | <input type="checkbox"/> <b>Spiel / Fitness</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>Langlauf</b>     | <input type="checkbox"/> <b>Tennis</b>          |
| <input type="checkbox"/> <b>Mountainbike</b> | <input type="checkbox"/> <b>Tischtennis</b>     |
| <input type="checkbox"/> <b>Ski Alpin</b>    | <input type="checkbox"/> <b>Unihockey</b>       |
| <input type="checkbox"/> <b>Schach</b>       | <input type="checkbox"/> <b>Volleyball</b>      |
| <input type="checkbox"/> <b>Schiessen</b>    | <input type="checkbox"/> <b>Wandern</b>         |

Ich wünsche das Vereinsbulletin als gedruckte Version per Post

Ich verzichte auf das gedruckte Bulletin und lese die Beiträge auf der Homepage [www.esvolten.ch](http://www.esvolten.ch)

-----  
**Geworben durch:** Name..... Vorname.....

Datum ..... Unterschrift .....

Anmeldetalon senden an: Anja Kottenrodt Grüter, Martin-Distelstrasse 59A, 4600 Olten

Die Beitrittserklärung kann auch online unter [www.esvolten.ch](http://www.esvolten.ch) → Formulare → Beitrittserklärung ausgefüllt werden.



## **Arenas Resort Schweizerhof**

**Aktivferien mit viel Genuss und herzlichem Ambiente**

- Panoramarestaurant mit Blick in die Fextalschlucht · Heimelige Arvenstube
- Brasserie «Schimgiot Blov» mit französischen und regionalen Gerichten
- Attraktive Angebote und Pauschalen für Sportler, Geniesser und Kulturliebhaber
- AREANS-Bar mit Livemusik · Wöchentliches Kultur- und Sportprogramm
- reichhaltiges Frühstücksbuffet · 5-Gang-Wahlmenü am Abend

### **Arenas Resort Schweizerhof**

Via da Fex 1 · CH-7514 Sils-Maria · +41 81 838 58 58  
sils-maria@arenasresorts.com · arenasresorts.com/sils-maria

 [facebook.com/arenasresort.schweizerhof](https://facebook.com/arenasresort.schweizerhof)  
 [instagram.com/arenasresort.schweizerhof](https://instagram.com/arenasresort.schweizerhof)

**P. P.**  
**Post CH AG**  
4600 OLTEN



**Ihr Partner für die professionelle Innen- und Aussen-  
reinigung von Schienenfahrzeugen und Bahnhöfen.**



**Individuelle Lösungen für  
besondere Anforderungen.**

**Sauberkeit, die Werte erhält.**



Merisa AG | Schulhausstrasse 4 | CH-6052 Hergiswil | +41 (0)41 630 48 58 | info@merisa.ch