



BULLETIN 4 / 2023



spital club

der clevere Zusatz

Im Jahr 2023
schenken wir Ihnen
25 %
Jubiläumrabatt!

RUHE | KOMFORT | FREIE ARZTWAHL

BEISPIEL:

20–49 jährig, **Privat** im Einbettzimmer und freier Arztwahl für nur **Fr. 60.– /Monat**

BEISPIEL:

20–49 jährig, **Halbprivat** im Zweibettzimmer und freier Arztwahl für nur **Fr. 33.75 /Monat**

**Als Mitglied bei uns können Sie sich den komfortablen Spitalaufenthalt noch leisten!
Unsere Beiträge sind seit 2015 unverändert.**

Zudem überzeugen auch unsere Zusatzleistungen wie z.B. Beiträge an Spitex, Haushalthilfe, Dentalhygiene, Medizinische Fusspflege, Hilfsmittel, Präventionskurse, Mahlzeitendienst, Fahrten Fitnesscenter oder Sportverein. Zudem übernehmen wir die Kosten für Impfungen.

Die Mitglieder der Geschäftsstelle beraten Sie gerne!



Fabienne Ellenberger



Ulrich König



Edith Ramseier

SPITAL CLUB SOLOTHURN | 032 627 30 18 | info@spitalclub.ch | www.spitalclub.ch

Herausgeber	Eisenbahner-Sportverein Olten, 4600 Olten
Redaktion	Andreas Wittwer, Martin-Distelstrasse 58, 4600 Olten
Layout	Stefan Zürcher, An der Aare 3, 4663 Aarburg
Druck	www.wir-machen-druck.ch
Publikation	Februar, Mai, August, November
Abonnement	Offizielles Organ für die Mitglieder des ESV Olten; im Jahresbeitrag inbegriffen
Internet	www.esvolten.ch
E-Mail	info@esvolten.ch
Auflage	500 Exemplare / 40. Jahrgang
Einzahlungen	Raiffeisenbank Olten CH46 8097 0000 0043 3260 5



Redaktionsschluss Bulletin 1/2024: 15. Januar 2024

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis.....	3
Schneesportkurs in Davos	5
Anmeldung Schneesportkurs Davos	7
Schneesporttage vom 8. - 12. Dez. 2023	9
Mountainbike	11
Volleyball	17
Volleyball - Training.....	19
Schiessen	21
Born to run 2023.....	29
Vorstand	35
Ski Alpin+LL	37
Sportagenda	39
Mutationen	41
Beitrittserklärung	42

Vorstand 2023 / 2024

Präsident	Wiedmer Rudolf	Aarburgerstrasse 211 4600 Olten	062 296 69 57 praesident@esvolten.ch
Vizepräsident	Grüter Hans-Peter	Walterhofstrasse 51 4656 Starrkirch-Wil	062 296 32 49 vizepraesident@esvolten.ch
Kassier	Ledermann Georg	Oberdorfstrasse 28 4652 Winznau/SO	062 295 49 79 kassier@esvolten.ch
Layout	Zürcher Stefan	An der Aare 3 4663 Aarburg	079 695 95 67 layout@esvolten.ch
Werbung + Inserate	Neubert Claudia	Aarauerstrasse 85 4600 Olten	079 504 87 58 marketing@esvolten.ch
Mutationen	Kottenrodt Grüter Anja	Martin-Distelstrasse 59A 4600 Olten	077 474 95 19 mutationen@esvolten.ch
Sekretärin	Kunz Esther	Lehmgrubenstrasse 5 4600 Olten	079 798 35 49 protokoll@esvolten.ch
Langlauf	Gugger Ruedi	Sonnfeldstrasse 16 4632 Trimbach	078 647 67 69 langlauf@esvolten.ch
Mountainbike	Suter Marcel	Höhenweg 14 4657 Dulliken	062 295 26 54 mtb@esvolten.ch
Schach	Boog Stefan	Klarastrasse 35 4600 Olten	079 269 36 31 schach@esvolten.ch
Schiessen	Müller Fabian	Haldenstrasse 25 4600 Olten	079 707 64 05 schiessen@esvolten.ch
Ski	Wiedmer Rudolf	Aarburgerstrasse 211 4600 Olten	062 296 69 57 ski@esvolten.ch
Ski Kurse	Grüter Hans-Peter	Walterhofstrasse 51 4656 Starrkirch-Wil	062 296 32 49 ski_kurse@esvolten.ch
Spiel/Fitness	Suter Marcel	Höhenweg 14 4657 Dulliken	062 295 26 54 spiel_fitness@esvolten.ch
Tennis	<i>Ad interim</i> Thüler Robert	Schöngrundstrasse 51 4600 Olten	062 212 65 00 tennis@esvolten.ch
Tischtennis	Wittwer Andreas	Martin-Distelstrasse 58 4600 Olten	079 963 18 88 tischtennis@esvolten.ch
Unihockey	Gullone Renato	Brüggliacher 5 6247 Schötz	079 691 15 97 unihockey@esvolten.ch
Volleyball	Schaub Patrick	Blackenmatt 41 4612 Wangen b. O.	079 739 18 64
	Meier Peter	Hardstrasse 13 4800 Zofingen	076 584 82 15 volleyball@esvolten.ch
Wandern	Fluri Elsbeth	Langackerstrasse 29 4612 Wangen b. O.	079 790 42 55 wandern@esvolten.ch
Webmaster + Internet	Schneeberger Thomas	Innere Altachen 15 4800 Zofingen	062 751 91 02 webmaster@esvolten.ch

Schneesportkurs in Davos

Der Winter kann kommen!



Liebe Skifahrer*innen, liebe Snowboarder*innen, liebe Wintersportbegeisterte
Schon bald könnt ihr diese wunderbare Aussicht auf die Bündner Berge geniessen und auf den bestens präparierten und schneesicheren Pisten rund um Davos ins Tal runter kurven!
Ich freue mich sehr, mit euch zusammen am 21. Januar 2024 die Premiere unseres neuen Kurses in Davos starten zu dürfen. Ich bin überzeugt, dass wir das Bewährte der letzten Jahre mit dem Wünschenswerten für die Zukunft mit diesem Kursangebot sehr gut kombinieren konnten. Die Freude am Skifahren oder Snowboarden mit lieb gewonnenen Kolleginnen und Kollegen, eine tolle Unterkunft mit Wellnessbereich, ein Skigebiet, das kaum Vergleichbares kennt, eine Gegend, in der die Sonne viel häufiger scheint als im Rest der Schweiz und das alles zu einem Preis, der äusserst fair ist. Was wollen wir mehr?

Doch das Wichtigste mal schön der Reihe nach:

- ☺ Der Kurs dauert vom Sonntag, 21. bis Mittwoch, 24. Januar 2024.
- ☺ Für drei Nächte logieren wir im Central Sporthotel Davos (10 Min. Bhf. Davos-Platz).
- ☺ Uns erwartet ein reichhaltiges Frühstücksbuffet und ein gluschtiges 4-Gang Abendessen.
- ☺ Wir geniessen den freien Eintritt in den Wellnessbereich (Hallenbad und Sauna).
- ☺ Die Benützung der öffentlichen Verkehrsmittel in Davos ist kostenlos.
- ☺ Die Skischule Davos unterrichtet uns am Montag- und Dienstagmorgen, um unsere sportlichen Fähigkeiten zu erweitern.
- ☺ Die Kosten für den Ski- und Snowboardunterricht werden in diesem Kurs vollumfänglich vom ESV Olten übernommen und ist für alle Teilnehmenden gratis!
- ☺ Am Sonntag und Mittwoch organisieren sich die Teilnehmenden individuell.
- ☺ Den Skipass für 4 Tage erhalten wir zum Spezialpreis von Fr. 251.10.-.
- ☺ Davos ist selbstverständlich auch für Nicht-Sporttreibende ein äusserst attraktiver Ferienort und bietet für alle Interessen ganz besondere Highlights!

Die wichtigste Voraussetzung für einen Skikurs liegt natürlich darin, dass auf den Pisten genügend Schnee liegt. Die Bergspitzen für unsere flotten Abfahrten liegen rund um Davos so hoch, dass diese im Januar mit sehr viel Schnee zugedeckt sind. Und selbst dort, wo die der Schnee stellenweise fehlen sollte, helfen die Davoser mit der einen oder anderen Schneekanone nach.

Zu Fuss oder mit dem Dorfbus erreichen wir in kürzester Zeit die Talstationen aufs



Jakobshorn,

aufs Weissfluhjoch,

oder aufs Rinerhorn.

Mit 1700 Stunden Sonnenschein liegt das Bündnerland nur knapp hinter unserer Sonnenstube im Tessin. Nur die Suche nach den schön verschneiten Pisten würde sich dort allerdings etwas schwieriger gestalten. Aber falls die Sonne in Davos mal nicht scheinen sollte, gibt es noch viele spannende Alternativen, die Zeit zu verbringen.



Im hoteleigenen Wellnessbereich mit Hallenbad und Sauna erholen wir uns ausgezeichnet von unseren sportlichen Aktivitäten. Im Kirchner Museum bestaunen wir die eindrücklichen Bilder eines der bedeutendsten expressionistischen Malers Deutschlands. Auf den weltberühmten Davoser-Schlitten geniessen wir die einzigartigen Kehren und Steilkurven vom Rinerhorn oder von der Schatzalp hinab ins Tal. Und selbstverständlich gäbe es noch wunderschöne und bestens präparierte Wanderwege rund um den Wolfgangsee oder ins Dischma- oder Sertigtal.

Für eine erfolgreiche Premiere des neu lancierten Ski- und Snowboardkurses fehlen nun nur noch die interessierten Wintersportler*innen. Jetzt sind wir gespannt, wie viele Mitglieder sich diese tolle Gelegenheit nicht entgehen lassen wollen und gerne wieder mit ihren Kolleginnen und Kollegen den Start in die Wintersaison in einem neuen Skigebiet wagen wollen. Ganz besonders würden wir uns natürlich auch darüber freuen, wenn wir zusätzlich neue Gesichter in Davos begrüßen dürften. Vielleicht kennt ihr ja noch jemanden, der gerne ein paar unvergessliche Wintertage in Davos verbringen möchte. Weitersagen hilft!

Ich freue mich auf eure Anmeldung
Ruedi (078 647 67 69)

Anmeldung Schneesportkurs Davos

Anmeldung Schneesportkurs vom 21. - 24. Januar 2024

Ich freue mich über eure Anmeldung bis spätestens 20. Dezember 2023!

Homepage ESV Olten: <https://www.esvolten.ch/ausschreibung-schneesportkurs-2024>

Die Preise gelten pro Person und Nacht:

Doppelzimmer Fr. 160.- (Fr. 480.-/Kurs)

Einzelzimmer Fr. 185.- (Fr. 555.-/Kurs)

➤ **Nichtmitglieder** des ESV Olten bezahlen eine zusätzliche Kursgebühr von Fr. 60.-

Wir benötigen folgende Angaben:

Name, Vorname

Geburtsdatum: (für das Skiabo)

Adresse und Wohnort:

Mailadresse:

Aufenthalt: von:bis:

Gewünschtes Zimmer:

Zimmerpartner*in:

Ich fahre: Ski Alpin Snowboard

Ich bin interessiert am Unterricht der Skischule Davos am Montag- und Dienstagmorgen: JA NEIN

Ich bestelle den 4-Tagesspass für Fr. 251.10.- JA NEIN

Ruedi Gugger
078 647 67 69

ruedi.gugger@gmx.ch



Ganz schön nachhaltig.

Der Strassenkoffer 0-16 mm von Gasperini ist verschleissfest, witterungsfest, langlebig, frostsicher und bindig. Für den besten Naturbelag führen alle Wege zu Gasperini AG.

Hartsteinwerk Gasperini AG • 6468 Attinghausen • 058 387 13 80 • gasperiniag.ch



IN 2 MINUTEN
5X UM
DIE
ERDE



Mit den 30 000 kWh Strom, die wir in 120 Sekunden produzieren, fährt ein E-Auto 200 000 km weit.

Wollen Sie mehr erfahren?
Besuchen Sie unsere Ausstellung und machen Sie eine Werkbesichtigung.
Gratis-Tel. 0800 844 822, www.kkg.ch

Ab Herbst 2021
mit neuer Ausstellung

Kernkraftwerk  Gösgen

Schneesporttage vom 8. - 12. Dez. 2023



Es geht um die letzten Zimmer!

Die Schneesporttage vom 8. bis 12. Dezember sind fast ausgebucht!

Neu starten wir den beliebten Kurs ja schon am Freitag, dem 8. Dezember in Sils. Wie immer freuen sich die Langläufer*innen auf einen gelungenen und lehrreichen Saisonstart auf ihren schmalen Latten mit den geschulten und erfahrenen Leitungspersonen. Und wer mit den Skiern ins Tal runter brettern will, der freut sich über die vielen und bestens präparierten Pisten. Aber wie auf dem Bild ersichtlich gibt es natürlich auch für alle anderen genügend viele schöne Aktivitäten, um die Zeit im schönen Engadin zu genießen und zu verbringen.

Wiederum haben sich schon sehr viele Mitglieder und Interessierte angemeldet. Das Hotel ist deshalb schon fast ausgebucht und wer unbedingt noch dabei sein will, der soll gleich direkt mit dem Arenas Resort (**081 838 58 58**) Kontakt aufnehmen. Nur so kann noch ein passendes Zimmer gebucht werden.

Allen anderen wünschen wir unfallfreie und wunderschöne Wintertage!

Obmann Langlauf:
Ruedi Gugger, 078 647 67 69

langlauf@esvolten.ch



MIT DER EISENBAHN HOCH HINAUS

Stadler meistert einzigartige Herausforderungen mit einzigartigen Lösungen. Die Zahnradbahn auf den Pilatus ist weltweit die Einzige mit einem waagrecht Zahnrad.

www.stadlerrail.com

STADLER

Bike-Woche "Diwoah Enduro"

Wie schon lange Tradition, führt die Bike-Abteilung des ESV/TV Olten eine jährliche Mountainbike-Reise durch. Dieses Jahr sollte es in die französischen provenzalischen Voralpen gehen. So machten sich Ende August an einem sonnigen Samstag eine bestens aufgelegte Bikerin mit 11 Bikern auf den Weg. Gut gelaunt erreichten wir unser Ziel Die, mit seinen verwinkelten Gassen, der historischen Altstadt und einem wunderschönen Marktplatz - die Hauptstadt der Region Diois. Passend zum historischen Stadtkern waren wir einem ehemaligen Postkutschengasthaus unmittelbar im Zentrum der Altstadt untergebracht. Unsere Velos konnten wir in den Kellerräumen des historischen Gebäudes unterbringen und alsbald unsere Zimmer beziehen. Am Abend erwarteten uns bereits unsere beiden Guides Yohann und Valentin, welche ebenfalls im gleichen Hotel übernachteten. Sie versorgten uns mit ersten Informationen zu diesem wunderbaren Fleckchen Erde und auf das, was uns in den nächsten Tagen zum reinen Genuss werden sollte.

Leider mussten wir uns zu Beginn unserer Reise etwas in Geduld üben. Das Wetter spielte nicht mit und so musste der Einsatz unserer Bikes und die Entdeckung der touristisch noch wenig erschlossenen Region bis am Montag auf sich warten lassen. Ein Alternativ-Programm war schnell gefunden und so fuhren wir in die für ihren Nougat bekannte Stadt Montélimar und dann auch noch nach Crest, wo wir den höchsten mittelalterlichen Bergfried in Frankreich besichtigten. Von der Burg aus konnten wir uns einen ersten visuellen Eindruck über das fantastische Gebiet verschaffen, das uns erwarten sollte.

Nach dem typischen, etwas spartanischen französischem Frühstück am darauffolgenden Morgen konnte es dann richtig losgehen. Das Wetter war noch nicht perfekt, aber gut genug für eine erste Ausfahrt in eines der besten und touristisch noch wenig erschlossenen Trailgebiete Frankreichs. Bei unseren täglichen Vorbereitungen auf die Ausfahrten mussten wir uns nicht um unser leibliches Wohl kümmern - das haben wie selbstverständlich unsere beiden Guides übernommen. So konnten wir allmorgendlich frischen Salat, einheimisches Brot, Käse oder Schinken in unsere Rucksäcke packen, um mit gefülltem Rucksack in die Natur aufzubrechen. Doch wie soll man so ein riesiges und fantastisches Trailgebiet mit historischen Berg, Wald- und Alpwegen erkunden? Dies war nur durch die Unterstützung von Shuttlebussen mit Anhängern möglich, welche uns und unsere Drahtesel täglich in einer 30- bis 45-minütigen Fahrt zu den Ausgangsorten unserer eigentlichen Touren in die Bergwelt und das Naturschutzgebiet des Vercors brachten.

Schnell einmal wurde klar, dass wir nicht auf den sanften Hügeln des Jurasüdfusses mit seinen gepflegten Waldwegen, sondern im Voralpengebiet unterwegs waren. Auch wenn unsere Abfahrtspassagen überwogen, hatten es die Anstiege in sich. Die Wege waren oft schmal, steinig und verblockt, was von uns alle Kraft und viel Geschicklichkeit beim Hochpedalieren erforderte. Gross waren jedoch immer die Vorfreuden auf die unendlich langen Abfahrten. Die steileren und technische Passagen in den Bergregionen waren purer Genuss. Von flowig rollend bis zu anspruchsvolleren Wurzeltrails, von herrlichen Balkonquerungen bis zur Aneinanderreihung von Spitzkehren.



BIKEFACTORY.ch

Aarburg AG

Reparaturen aller Marken

• Rennvelos • Bikes • City-Bikes • E-Bikes

Sägestrasse 28 · 4663 Aarburg · 062 791 13 50

bikefactory@bluewin.ch

Ihr Entsorgungspartner
Muldenservice 1 – 40 m³



Rippstein Transport AG
4632 Trimbach
Telefon: 062 289 40 50
www.rippsteintransport.ch

Recycling-Center Trimbach
Industriestrasse 27 – 4632 Trimbach

Öffnungszeiten:

Montag–Freitag	7.30–11.45	13.00–17.00
Samstag	8.00–12.00	Nur Privatannahme



Walter von Känel

Versicherungs- und Vorsorgeberater,
M 079 276 45 50

Generalagentur Olten
mobiliar.ch

die Mobilier

065012

sisième

astoria

hotel · restaurant · bar

hübelstrasse 15 · ch-4600 olten
www.astoria-olten.ch · info@astoria-olten.ch
tel. +41 (0) 62-212 12 12 · fax +41 (0) 62-212 57 89



Auf dem Plateau von Solaure

Hier fanden wir alles in einer nie gekannten Fülle, was unsere Bikerherzen höherschlagen liess und uns am Ende der Passagen ein Lächeln ins Gesicht zauberte. Die für unsere Abteilung ungewohnten und ausgesetzten Balkon-Trails mit Blick auf die Geröllhalden des Vallon des Gallands verlangten von uns allen hohe Konzentration und auch einmal etwas Mut, um auch solche Passagen gut zu meistern. Aber auch beim Klassiker "Serpentinen fahren" konnten wir unser fahrtechnisches Können üben und testen. Und falls es zu schwierig wurde, war ein Absteigen natürlich immer möglich. Die Freude war am Ende immer gross, wenn auch solche kleinen Abenteuer durch geschicktes Manövrieren und Ausbalancieren der Räder gemeistert werden konnten.

Hier wird selbst das Bike schieben zur Herausforderung



Nicht immer liessen sich die Wege in ausgesetzten Gelände entlang steiler Berghänge auf dem Bike überwinden. Da musste dann auch die eine oder andere kurze und abenteuerliche Tragepassage auf schmalen Wanderpfaden in Kauf genommen werden. Leider ist in solcher, manchmal etwas rauhen Natur, auch mit technischen Pannen zu rechnen. So musste auch einmal ein Kettenwechsler geradegebogen oder, falls nicht anders möglich, ein Velo samt Fahrer per Abschleppseil bis ans nächste Ziel gezogen werden. Eine Technik, die für die meisten von uns bislang unbekannt war und sicherlich als mögliches Hilfsmittel Einzug in unsere Tourenpraxis halten wird.



Natürlich gehörten auch ausgedehnte Mittagspausen in fantastischer Natur auf Hochebenen oder, als das Wetter nicht mitspielte, in einer ehemaligen Klosteranlage dazu, das erlebte zu verarbeiten. So liessen sich das weite Grün, die schroffen Bergmassive und die einsame Bergwelt, die über lange Phasen uns ganz allein zu gehören schien, richtig geniessen. Fernab jeglicher Bergrestaurants genossen wir unsere mitgebrachten Salate und typischen französischen Wurst- und Käsespezialitäten aus der Region, die von unseren beiden Guides mit viel Liebe für lokale Spezialitäten ausgesucht wurden. In der so weitläufigen Bergwelt hatten wir beim gemeinschaftlichen Picknick sogar öfters das Glück aus der Nähe Adler und Gänsegeier auf ihren Flugbahnen zu beobachten. Wohl keiner von uns wird dieses besondere Erlebnis so schnell vergessen.

Nach einem zweiten Shuttletransfer ging es mehrfach in die täglich zweite Runde, die nach der mittäglichen Pause gerne gefahren wurden. Oftmals endeten die Touren dann am frühen Abend wieder in Die oder nahegelegenen Bergdörfern. Man beglückwünschte sich jeweils zum gegenseitig Erlebten und den auch als Gruppe gemeinsam gemeisterten Bergpassagen und

Talabfahrten. Das frühabendliche Bier am Marktplatz von Die oder in kleinen Dorfbeizen in Orten wie Châtillon-en-Diois schmeckte so natürlich noch besser. So lässt sich das Leben genießen. Während unseren 5 Touren sind wir insgesamt gut 150 km pedaliert, dabei haben wir 2850 m Höhenmeter erklommen und sagenhafte 6400 Höhenmeter in Abfahrten auf flowigen bis anspruchsvollen aber nie wirklich unüberwindbaren Trails vernichtet.

Das Abendessen war - wie in Frankreich üblich - die wohl wichtigste Mahlzeit des Tages. Dies durften wir abwechselnd und ausgiebig in verschiedenen Restaurants in Die genießen. So konnten wir die schönen Biketage allabendlich gemeinsam bei bester Laune und guter Kameradschaft mit unseren beiden Guides, die es sich nie nehmen liessen das Abendessen mit uns zu verbringen, genießen. Zum Essen gehörte jeweils auch ein guter Tropfen einheimischen Weins. Als Kulturinteressierte haben wir es uns denn nicht nehmen lassen, die "Cooperative de Die" am Ende unserer Reise zu besuchen, wo lokale Weine und insbesondere der bekannte Schaumwein Clairette de Die verkostet werden konnten. In einer Führung konnten wir uns mit der Geschichte des "Cave de Die Jaillance" und der Herstellung dieser vorzüglichen Spezialität vertraut machen. Wer wollte, konnte sich hier für sich oder die Daheimgebliebenen mit einer lokalen Spezialität eindecken.

Zum Ausklang der erlebnisreichen Woche konnten die Teilnehmenden am Samstag vor der Heimreise beim morgendlichen Besuch des lokalen Wochenmarktes noch einmal in die südfranzösische Lebenskultur eintauchen und sich mit Oliven, Nussöl und anderen lokalen Produkten versorgen.

Es war uns als Gruppe leider nicht vergönnt, gemeinsam gesund und fröhlich in die Schweiz heimzukehren. Einer unserer Kameraden musste aufgrund eines bei einem unglücklichen Sturz zugezogenen Schienbeinbruchs vorzeitig die Heimreise antreten. Nach ärztlicher Untersuchung war eine Rückführung in die Schweiz mit der Ambulanz zur Operation unumgänglich. Das zeigt, dass unser schöner Sport immer auch mit nicht völlig vermeidbaren Risiken verbunden ist und uns immer wieder zur Besonnenheit mahnt.

Wir freuen uns jetzt schon auf das nächste Jahr, wenn wir alle bei guter Gesundheit wieder vollzählig gemeinsam auf unseren Ausfahrten unterwegs sein und in positiven Erinnerungen schwelgen können.

Holger Stadler
Teilnehmer



**Das Winznauer Fachgeschäft
mit internationalem Angebot.**



Tischtennis Gubler AG
Alte Oberdorfstrasse 2
4654 Winznau bei Olten
Telefon 062 285 51 41
www.gubler.ch



Tischtennis
Billard
Tischfussball
Dart

Offizieller Ausrüster von Swiss Table Tennis
Offizieller Ausrüster der Sektion Pool
des Schweizerischen Billard-Verbandes



thomy's
GENUSS CENTER

**Bringt Genuss
an jedes Fest!**

Getränke Gubler GmbH
Balmisstrasse 22
4654 Lostorf
062 285 70 30



thomysgenuss.ch



Rahel Oppliger
Personaltrainerin

Personal Training
Ernährungsberatung
Online Coaching
TRX Kleingruppentraining



perform

Personal Training *Rahel Oppliger*

+ 41 78 617 88 76

www.perform-pt.ch

Rennweg 1, 4654 Lostorf



Beachvolleyball - Sommersaison im Sand

Während den Sommerferien sowie auch im Herbst, nutzen wir das schöne und warme Wetter für einige grossartige Abende im Sand. Auf den Sandplätzen im Wiggerspitz in Aarburg trafen sich jeweils die Spielerinnen und Spieler, um in verschiedenen Teams gegeneinander anzutreten. Im Anschluss an die Spiele kühlten sich dann einige bei einem Schwumm in der nahegelegenen Aare ab.



Wir wünschen dem ESV Olten viel Spass und unfallfreien Sport!

Oberholzer Hirt
www.zahnarztolten.ch

Drs. med. dent.
Hans Peter Hirt
Gabriela Oberholzer
Baslerstrasse 37
4600 Olten
Tel: 062 213 96 06
Fax: 062 213 96 09



Neuwagen ■ MFK-Bereitstellung ■
Occasionen ■ Carrosserie ■
Reparaturen ■ Malerei ■
sämtlicher Marken ■ Pannendienst ■
6 Tage geöffnet ■



Herrenmattstrasse 28 ■ 4658 Däniken
Tel 062 291 31 21 ■ Fax 062 291 32 55
www.garagekuengag.ch

Trainingsmöglichkeiten

Das wöchentliche Training findet in der Frohheim Turnhalle in Olten statt. Wir trainieren von 18:45 bis 21:45 Uhr. Für das Montagstraining ist die An- oder Abmeldung im Internet unter <https://www.esvolten.ch/sportart/volleyball/> bis Sonntagabend um 20:00 Uhr erforderlich.

Im Wintersemester (Oktober bis April) stehen uns wieder die Turnhallen Frohheim 1 und 2 zur Verfügung. Die Verteilung der Teilnehmer*innen auf die Hallen wird jeweils per WhatsApp am Sonntagabend kommuniziert.

Das grosszügige Hallenangebot werden wir zu nutzen wissen. Einerseits wird Mike mit seinem Training unsere Technik und unser Spielverständnis weiter verbessern (vielen Dank an dieser Stelle lieber Mike, dein Training ist sehr wertvoll für uns). Andererseits werden wir bemüht sein, einige Trainingsspiele gegen andere Mannschaften zu organisieren. Dies auch um uns optimal auf die kommenden Heim-Schweizermeisterschaften vom 27./28. April 2024 (SAVE THE DATE) in Olten vorzubereiten.

Fürs Volleyball Team
David Geering

volleyball@esvolten.ch

WENN IHNEN DER ENERGIEMIX WICHTIG IST

...

DANN SIND WIR IHR KOMPETENTER PARTNER.



a.en
Aare Energie AG

www.aen.ch

Strom. Gas.
Wärme. Wasser.

Oase 59.ch
beflügelnd anders



- ✓ Yoga
- ✓ Massagen
- ✓ Geistiges Heilen
- ✓ Faszientraining
- ✓ Powerdance
- ✓ Frauenkreise
- ✓ Glücks Coaching
- ✓ Kunst
- ✓ Ätherische Öle
- ✓ Seminare und Kurse

Anja Kottenrodt Grüter

Dipl. Masseurin - Pflegefachfrau HF- Tantramasseurin IISB®

Oase 59, Martin-Disteli-Strasse 59, 4600 Olten

www.oase59.ch 077/ 474 95 19 info@oase59.ch

Gutschein

für ESV Olten Mitglieder
10% Rabatt auf alle
Behandlungen Gültig im 2023

Erfolge

Während die Outdoor-Saison zu Ende geht und einige von uns auf die klassischen Indoor-Disziplinen Luft-Gewehr und -Pistole wechseln, ist es Zeit für einen Rückblick.

Gewehr 50m

In Buochs fand am 3. September der Gruppenmeisterschaftsfinal und die Einzel-Schweizermeisterschaft liegend und Dreistellung statt. Obwohl unsere beiden Vierergruppen qualifiziert waren, startete aus terminlichen Gründen nur eine. Leider waren wie im Vorjahr lediglich drei von acht Gruppen am Final und so kam nicht wirklich Wettkampfstimmung auf. Nichts desto trotz nahmen wir die Herausforderung an. In zwei Vorrunden je 20 Schuss und einem anschliessenden Final je 10 Schuss erzielte unsere Gruppe den dritten Rang. Für eine Überraschung sorgte der ESV Luzern, der die seit 2019 andauernde Siegesreihe des ESV der Bern-Lötschberg-Simplon-Bahn unterbrechen konnte. Erfreulich aus unserer Sicht ist, dass in der Gruppe gleich zwei neue Mitglieder mitschossen, nämlich Mario Kissling und Alexander Haus. Der ehemalige Obmann Sepp Lack sowie der heutige Fabian Müller komplettierten die Gruppe.



3. Rang Gruppenmeisterschaft G50m: von links Alexander, Fabian, Sepp und Mario

Nach einem sehr guten Mittagessen bei den Gastgebern Sportschützen Buochs-Ennetbürgen starteten am Nachmittag Mario Kissling und der Obmann in der Quali (60 Schuss in 50min) der Liegend-SM. Bei nicht einfachen Lichtverhältnissen blieben die Resultate im ganzen Feld eher niedrig. Während Neumitglied Mario ungewohnt zu kämpfen hatte und mit 593,3 Pkt den 9. und letzten Rang erreichte, konnte sich der Obmann und amtierende Vize-Schweizermeister mit 604,7 Pkt den dritten Zwischenrang sichern und sich so für den Final qualifizieren. In diesem kommandierten Teil zeigte er eine solide Leistung und erreichte so hinter dem Obmann SVSE Martin Brupbacher, sowie Sabine Lüth, beide vom ESV Luzern, Bronze.

Ein ganzer Bericht mit Ranglisten und Fotos ist hier zu finden:

<https://svse.ch/de/news-schiessen/schiessen-final-svse-kleinkalibermeisterschaft-gruppen-und-einzel-2023>



Mario (links) und Alexander in den Vorrunden des Gruppenmeisterschaftsfinals in Buochs

Gewehr 300m und Pistole 25/50m

Ende August endete die 80. Kleine Meisterschaft. Dieser Kombinations-Einzel- und Gruppenwettkampf bestehend aus Eidg. Feldschiessen und "Obligatorisch" wird von der Mehrheit unserer Abteilung geschossen. Auch schweizweit betrachtet scheint es der wichtigste und beliebteste Wettkampf unter den Eisenbahner-Sportvereinen in der Sportart Schiessen zu sein. Dies sicher auch, da bei ihm jeder mitmachen kann, selbst wenn er oder sie kein eigenes Sportgerät hat oder nicht regelmässig trainiert.

Die Schlussranglisten sind hier einsehbar:

<https://svse.ch/de/news-schiessen/schiessen-rangliste-kleine-meisterschaft-svse-2023>

Vom ESV Olten starteten vier Gruppen zu je fünf Athleten in der Disziplin Gewehr 300m - zusätzlich zwei Einzelschützen. In der Kurzdistanz Pistole 25/50m eine Vierergruppe sowie drei Einzelschützen. Fünf Personen nahmen, weil sie beide Distanzen absolvierten, auch am Kombinationswettkampf teil. Erfahrungsgemäss werden sehr hohe Resultate erzielt und dementsprechend schwierig ist es die Wanderpreise zu ergattern. Erwähnenswert sind sicher die folgenden Ränge des ESVO oder dessen Mitglieder:

Einzelwettkampf G300m (217 Teilnehmer)

13. Rang	Jürg Klöti	151 (69 und 82) Pkt
16. Rang	Kurt Bühler	151 (67 und 84) Pkt
30. Rang	René Winistörfer	149 (65 und 84) Pkt

Einzelwettkampf P25m (73 Teilnehmer)

3. Rang Flavio Bezzola 372 (175 und 197) Pkt

Kombinationswettkampf G300m und P25m (47 Teilnehmer)

1. Rang Flavio Bezzola 519 Pkt

18. Rang Hans Hodel 493 Pkt

Gruppenwettkampf G300m (35 Gruppen)

5. Rang "Drei Tannen" 729 Pkt (Hansruedi, Hans, Jürg K., Josef v. R., Benno)

8. Rang "Hauenstein" 725 Pkt (Flavio, Kurt, Werner, Rolf, Josef L.)

Gruppenwettkampf P25m (14 Gruppen)

5. Rang "Belchen" 1390 Pkt (Flavio, Hans, Rolf, Urs)

Herzliche Gratulation allen, auch denen die ich hier jetzt nicht separat aufgeführt habe. Und ein grosses Dankeschön für das reibungslose und termingerechte Rücksenden der Standblätter an mich zu Kontrollzwecken. Erzielte Auszeichnungen in Form von Kranzkarten und Ehrenmeldungen werde ich am Jahrestreffen Schiessen erhalten und euch dann zustellen.



Alexander Haus auf dem Schiessstand "Sieg" in Niedergösgen während dem "Obligatoischen" Pistole 25m



Bau-Ausbildung
+
Präzision



Als Gleisbauer oder als Strassenbauer weiterkommen?

Bist du gerne im Freien, arbeitest gerne handwerklich und mit Maschinen, suchst eine abwechslungsreiche Tätigkeit und bist gerne im Team? Dann melde dich bei uns.

Starte bei uns deine Berufslehre als

- Gleisbauer EFZ
- Strassenbauer EFZ



Bau-
Ausbildung, **du** und...

vanoli.ch

+41 62 745 80 60

SVSE Kader-Schützinnen- und -Schützen

Freundschaftswettkampf Schweiz - Deutschland

Als Austausch und wohl auch als Vorbereitung auf die USIC Meisterschaft, fand Ende September im Glarnerland ein Freundschaftswettkampf zwischen dem Schweizer Eisenbahnerkader, sowie dem aus Deutschland (Verband Eisenbahner Eisenbahner-Sportvereine, VDES) statt. Ein ausführlicher Bericht des wertschätzenden Anlasses mit sportlichem und geselligem Teil inkl. Rahmenprogramm ist im Internet vorhanden:

<https://svse.ch/de/news-schiessen/schiessen-freundschaftswettkampf-svse-vdes-im-glarnerland>

Geschossen wurde in den Disziplinen G10 und 50m sowie P10 und 25m ohne Beteiligung eines Mitgliedes des ESV Olten.

16. Internationale Eisenbahner-Meisterschaft

Bei Verfassen dieses Berichts steht der um ein Jahr verschobene internationale Anlass der USIC (International Railway Sports Association) kurz bevor. Er wird vom Verband der SNCF an der Côte d'Azur (Südfrankreich) in Saint-Mandrier sur Mer durchgeführt. Ausführliche und interessante Infos zum Wettkampf der 16, resp. 14 Mitgliederländer (zwei gesperrt) und der Schweizer Delegation sind hier vorhanden:

<https://svse.ch/de/news-schiessen/usic-schiessen-2023>

<https://usic-sports.org/>



We want you! - Wir wollen dich!

Das Schweizer-Kader ist immer auf der Suche nach Neumitgliedern. Der Obmann gibt gerne Auskunft zu den Bedingungen und vermittelt an entsprechende Stellen.



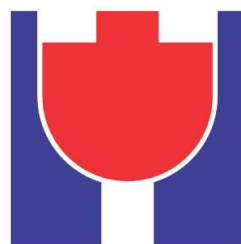
SO EINFACH GEHT ELEKTRO.

Ob kleine oder grosse Installationen, wir sind 24h für Sie im Einsatz. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Geschäftsstelle Lostorf
062 298 16 44 • lostorf@ckw.ch
www.ckw.ch/elektro

CKW.

Kanalreinigung



**ABLAUF-
SERVICE**

5053 Staffelbach

ablauf-service.ch 062 721 45 09

• Hochdruckspülen • Kanalfernsehen • Dichtheitsprüfung

Nächste Termine

Das SVSE-Tätigkeitsprogramm ist unter www.svse.ch/de/news-schiessen zu finden. Unsere Abteilung richtet sich momentan an dieses und führt keine internen Anlässe (z.B. Trainings, Vereinsmeisterschaft) durch. Überlegungen zu Letzterem und einer möglichen Wiederaufnahme nach etlichen Jahren laufen aber.

25.11.2023 Jahrestreffen Schiessen in Zuchwil (nur für Obmänner)
19./20./26.01.2024 Eisenbahner Druckluft-Schweizermeisterschaft in Biel



Aufruf zum Mitmachen

Interessierte, auch solche die "nur" an den Bundesübungen teilnehmen, dürfen sich jederzeit beim Obmann melden. Gerne erklärt er den Sport und vermittelt Trainingsplätze etc. Auch Nicht-Vereins-Mitglieder - aber Mitarbeitende von einem konzessionierten Transportunternehmen (FVP-Ausweis nötig) und dadurch Wettkampfberechtigte - sind eingeladen in unserem Sport mitzumachen.

Obmann Schiessen
Fabian Müller

<<La Carbonara>>

Restaurant, Pizzeria

Geniessen Sie unsere hausgemachten Teigwaren,
Pizzen und unsere saisonalen Speisen in gemütlichem Ambiente.

Das Restaurant ist rollstuhlgängig.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Restaurant Carbonara in Olten!

Restaurant La Carbonara, Martin-Disteli-Strasse 2, CH 4600 Olten

Tel: 062 296 35 00

www.lacarbonara-olten.ch

info@lacarbonara-olten.ch

Öffnungszeiten Montag bis Freitag

10.30 - 14.30 Uhr und 17.00 - 23.30 Uhr

Samstag 17.00 - 23.30 Uhr

Sa (Mittag) und So bei Voranmeldung von Gruppen über 25 Personen auch geöffnet.

wülser

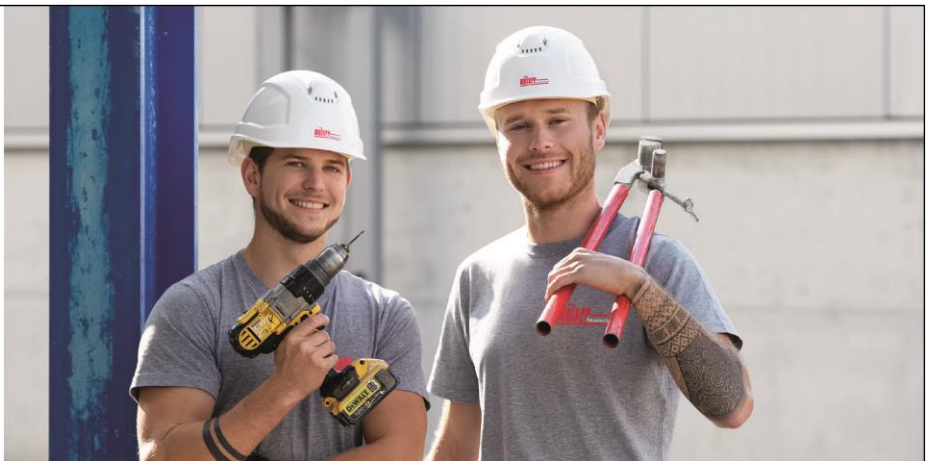
Wülser Zofingen AG

4800 Zofingen
Telefon 062 746 92 00

Wülser Lostorf AG

4654 Lostorf
Telefon 062 746 92 92

www.wuelser.net



- Heizungsanlagen
- Kälteanlagen
- Lüftungsanlagen
- Klimaanlage
- Sanitäre Anlagen
- Solarthermie und Photovoltaik
- Bauspenglerei
- Dach- und Fassadenarbeiten
- Blitzschutz

■ **Seit 1933 – Das fortschrittliche Familienunternehmen mit Tradition**

Ein toller Born to run-Lauf bei schönstem Wetter und heissen Temperaturen

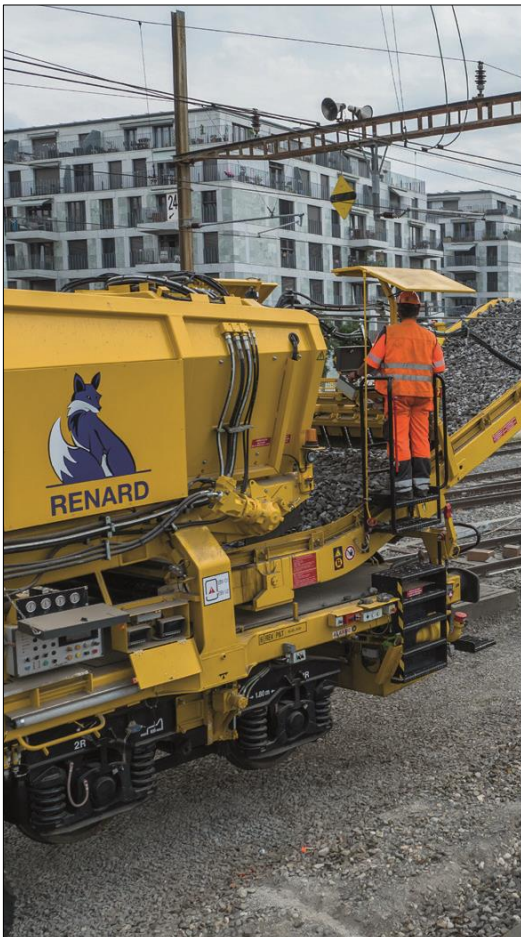
Grosse Ereignisse werfen ihre Schatten voraus ...

Dank der Unterstützung des Vorstandes auch die Aufmerksamkeit heischenden Werbebannern, mit denen wir in diesem Jahr die Laufinteressierten aus der Region auf den bevorstehenden Anlass hinweisen konnten. Dass wir dabei auch ein bisschen Werbung für unseren Verein in eigener Sache machen können, ist ein ganz schöner Nebeneffekt. Wer mit dem Natel auf den aufgedruckten QR-Code klickt, der findet neben den Informationen zum Lauf auch alles Wissenswerte über unseren Verein.



Wir erinnern uns noch gut. Im letzten Jahr hatten wir grosses Wetterpech und der Lauf musste bei strömendem Regen durchgeführt werden. Dieses Jahr war es gerade umgekehrt. Das Wetter meinte es sehr gut, auch wenn sich die Temperatur am obersten Limit bewegte. So durften wir in diesem Jahr die Läufer*innen und Walker*innen bei strahlendem Sonnenschein auf die Strecke schicken.

Obwohl wir erst zum 4. Mal den Lauf der Jura Top Tour in Olten organisierten, so konnten wir schon von ganz viel Erfahrung profitieren und natürlich wieder von der grossartigen Unterstützung unserer Vereinsmitglieder. Dank dem Einsatz der Helfer*innen war die Stadthalle im Nu wieder für die Teilnehmenden eingerichtet, der Start- und Zielbereich mit den bunten Torbogen aufgestellt und die Strecke bestens ausgeschildert.



DER KOMPETENTE PARTNER FÜR ALLE ARBEITEN AM GLEIS

INNOVATION | QUALITÄT | KNOW-HOW

Seit über 100 Jahren erbringen wir Höchstleistungen auf dem Gleis, damit der Bahnverkehr rollt. Dabei setzen wir auf Gleisbaumaschinen, die perfekt auf das Schweizer Bahnnetz abgestimmt sind. 1931 haben wir die ersten Stopf- und Schotterreinigungsmaschinen erfunden, heute fokussieren wir bei der Weiterentwicklung unserer Maschinen und unserer Arbeitsweise auf die Digitalisierung, innovative Technologien und nachhaltige Prinzipien. So ermöglichen wir unseren Kunden massgeschneiderte Lösungen, um die Erfolgsgeschichte des Schweizer Bahnverkehrs weiterzuschreiben.

Gleisunterhalt
Gleiserneuerung

Instandhaltungsarbeiten
Generalunternehmen



DEIN INDOOR SPEZIALIST.

Die MB Inoor Sport AG (stockschiag.ch)
unterstützt den ESV Olten.
Profitiere von Fr. 10.- Rabatt
ab einem Einkauf von Fr. 100.00
Rabatt-Code: **esv23-527** gültig bis 31.12.2023

FINDE UNS AUF:



stockschiag.ch

IndoorSport.ch

7000 Chur Spundisstrasse 23
Tel.: 081 252 50 05

6122 Menznau Willisauerstrasse 4
Tel.: 041 493 07 07

3185 Schmiten Gwattstrasse 8
Tel.: 026 497 91 97



Um die wirklich schöne Strecke rund um den Born entlang der historischen Sehenswürdigkeiten und den vielen eindrücklichen Aussichtspunkten unter den Laufbegeisterten noch stärker bekannt zu machen, haben wir uns entschieden, sie permanent mit Wegweisern in beiden Richtungen zu beschildern.

Zum zweiten Mal luden wir die Schüler*innen zu einem kleinen Rundlauf durch den nahe gelegenen Wald ein. Mit diesem kostenlosen Angebot wollen wir auch die Jugendlichen für den Laufsport begeistern.

Pünktlich um 18:00 erfolgte der Start der vielen Walkerinnen und Walker. Dass wir in diesem Jahr rund 30% mehr Startende in dieser Kategorie begrüßen durften, war besonders erfreulich.



Und wer meint, Walking sei nur ein bisschen durch den Wald laufen, der täuscht sich sehr. Das Durchschnittstempo ist auch in dieser Kategorie erstaunlich hoch und die Schnellsten sind nur wenig langsamer als die durchschnittlichen Läufer*innen. Genau so gross ist hingegen die Freude an der Bewegung draussen in der schönen Natur!

Kaum waren die Walker*innen auf der Strecke war die Reihe an den Kleinsten. Über 20 Kinder der Unterstufe kämpften um die begehrten Podestplätze.



Angespornt durch die vielen Anwesenden entlang der Strecke zeigten sie eine ganz tolle Leistung.

Aber auch die bei den Startenden der Mittel- und Oberstufe war es eine grosse Freude, die Motivation und Begeisterung der Jugendlichen in ihren Gesichtern zu sehen. Und weil wir die Teilnahme ohnehin höher einschätzen als die Rangierung, belohnen wir alle Schülerinnen und Schüler mit einem schönen Erinnerungspreis.



Wer bei den Läufer*innen die anspruchsvollen 12.5 Kilometer mit den vielen Auf's und Abs am schnellsten zurücklegen wird, war schwer vorherzusagen. Insbesondere auch wegen den hohen Temperaturen. Bei den Herren siegte mit Martin Zürcher einer, der bisher noch nie bei einem Jura Top Tour Lauf zuoberst auf dem Podest stand. Bei den Frauen konnte Celine Aebi ihren Sieg vom letzten Jahr verteidigen.



Eines war allen Teilnehmenden gemeinsam. Am Ende waren alle froh, die Strecke erfolgreich bewältigt zu haben und den verdienten Schluck Wasser geniessen zu können.

Bei der Siegerehrung im Rahmen der traditionellen Pastaparty war dann aber in den Gesichtern der Teilnehmenden keine Spur der Anstrengung des Laufes mehr zu erkennen. Die Freude über das schöne Wetter, über die schöne Strecke im kühlen Wald, die Freundschaft unter den begeisterten Breitensportler*innen und der Genuss eines feinen Essens war allen deutlich anzusehen.

Und selbst das Aufräumen nach dieser tollen Laufveranstaltung erledigten die Helfer*innen dieses Jahr in rekordverdächtigem Tempo. Was bleibt sind schöne Erinnerungen an einen gelungenen Vereinsanlass, an die vielen positiven Rückmeldungen der Sportler*innen und der Stolz, für den Breitensport in der Region einen grossen Beitrag geleistet zu haben.



Ruedi Gugger
OK Präsident



**Gewerkschaft des Verkehrspersonals
Syndicat du personnel des transports
Sindacato del personale dei trasporti**

Gemeinsam weiterkommen

**Du entscheidest.
www.sev-online.ch**

SEIT 1920



Beratung und Verkauf

Montag bis Donnerstag

07.30–12.00 Uhr

13.00–17.15 Uhr

Freitag

07.30–12.00 Uhr

13.00–16.15 Uhr

**MAUROLIN
FARBEN**

Bodenackerstrasse 64

4657 Dulliken

info@maurolin.ch

T 062 285 30 70

 **KYMCO**



**Gebr. Widmer
Velos & Motos
4632 Trimbach
Tel. 062 293 24 51
www.widmer-moto.ch**

Vorankündigung Generalversammlung März 2024

**81. ordentliche Generalversammlung
am
Freitag, 22. März 2024 um 19:30 Uhr**

im Haus Schärenmatte in Olten (Höhenstrasse West 20, 4600 Olten)

Bitte reserviert euch diesen Termin – wie immer wird vor dem statutarischen Teil ein feines
Nachessen serviert.

praesident@esvolten.ch



DADO **TEXTILDRUCK**
 G m b H **OLTEN**
 FON 062 212 95 71

ERLEBEN SIE IHR GRÜNES WUNDER




Gartenunterhalt und Gartenänderungen
 062 929 13 16 • 4923 Wynau • 079 277 94 57
greenpoint@reber-gartenmanager.ch • www.reber-gartenmanager.ch


E und L Keramik GmbH 4600 Olten
Gregor Lack

Wand- und Bodenbeläge
 Natursteinarbeiten
 Reparatur-Service

062 296 29 64



KERAMIK



Sportkalender für den Winter 23/24

Hinweis in eigener Sache:

1. Schneekurs Davos! Endlich ist es so weit, unsere neue Unterkunft in Davos ist reserviert, die kostengünstigeren Preise ausgehandelt und die fachkundigen Ski- und Snowboardlehrer*innen der Skischule Davos zur Erweiterung unserer sportlichen Fähigkeiten gebucht!

Jahresplanung + Anmeldung für die Ski-Rennen der Saison 2023 - 2024

Alle Rennen (Alpin/Langlauf könnt Ihr unter <https://svse.ch/de/events-wintersport?> ansehen.

Samstag, 4. Januar 2024 - Sonntag, 07. Januar 2024

SVSE Langlauf-Camp in Davos

Samstag, 6. Januar 2024

10. SVSE Nacht-Riesenslalom Horn Schwende AI

Montag, 8. Januar 2024 - Donnerstag, 11. Januar 2024

SVSE Race-Camp in Unterwasser

Sonntag, 21. Januar 2024

Regionalrennen Grüşch-Danusa

Mittwoch, 13. März 2024

SVSE Nachmittagsrennen in Engelberg

Samstag, 6. April 2024

Jochpass-Rennen 2024 Engelberg

Die 89. SVSE Schweizermeisterschaften Alpin / Langlauf finden im Jahr 2024 in Engelberg statt.

Die Skitage beginnen am Donnerstag, 14. März und enden am Samstag, 16. März 2024.

Detaillierte Informationen rund um diesen Saison-Höhepunkt findet Ihr unter

www.svse-sm-wispo.ch

- Nachmittags-Riesenslalom Mittwoch, 13.03.2024

- Riesenslalom Das Detailprogramm ist ab Montag

- Slalom 06.03.2024 aufgeschaltet

- Langlauf

In Engelberg werden uns wieder SVSE - Spezialangebote sowohl für Unterkunft wie für Skiabonnements angeboten. Auch für Nicht-Rennfahrer*innen interessant.



Anmeldeformular Winter 23/24

89. SVSE SM Alpin /Langlauf in Engelberg

Name und Vorname geboren

Strasse Postleitzahl Ort

Telefon E-Mail

- 14 bis 16.03.2024** **SVSE – Skitage in Engelberg**
 - Alpin**
 - Langlauf**

Anmeldeschluss 06.01. 2024

Ich wünsche dem Verein und dem Skisport, dass sich möglichst viele für unsere Angebote interessieren, sich mit den vorgegebenen Restriktionen anmelden und an den Skirennen aktiv oder als Supporter*in teilnehmen.

Obmann Ski
Ruedi Wiedmer

ski@esvolten.ch

Trainingszeiten unserer Abteilungen

	Sommersemester	Wintersemester	während den Sommerferien
Schach	Mo, 19:45 Uhr Kastaniengarten Trimbach	Mo, 19:45 Uhr Kastaniengarten Trimbach	
Spiel / Fitness	Fr, 20:00 Uhr Stadthalle Kleinholz	Fr, 20:00 Uhr Stadthalle Kleinholz	siehe www.esvolten.ch
Tennis	Do, 08:00 - 10:00 Uhr Vogt AG, Lostorf	Tennishalle Trimbach	
Tischtennis	Di, 19:30 Uhr Säli-Schulhaus (C)	Di, 19:30 Uhr Säli-Schulhaus (C)	siehe www.esvolten.ch
Unihockey	Di, 18:45 Uhr Giroud-Olma Halle 4	Di, 18:45 Uhr Giroud-Olma Halle 4	siehe www.esvolten.ch
Volleyball	Mo, 18:45 Uhr Schulhaus Frohheim 2	Mo, 18:45 Uhr Schulhaus Frohheim 2	siehe www.esvolten.ch

Während den Schulferien fallen Tischtennis-, Unihockey- und Volleyball-Training aus!

Semester: **Wintersemester** = Herbst- bis Frühlingsferien
Sommersemester = Frühlings- bis Herbstferien

Ferientaten Stadt Olten

	Winter	Frühling	Sommer	Herbst	Weihnachten
2023					23.12. – 07.01.
2024	03.02. – 18.02.	06.04. – 21.04.	06.07. – 11.08.	28.09. – 20.10.	21.12. – 05.01.
2025	01.02. – 16.02.	05.04. – 21.04.	05.07. – 10.08.	27.09. – 19.10.	20.12. – 04.01.

Spezielle Anlässe und Änderungen Trainingszeiten

Sämtliche aktuellen Anlässe sowie Änderungen zu den oben aufgeführten Trainingszeiten werden ausschliesslich im Internet unter

www.esvolten.ch

veröffentlicht.



Tank Seit 1942
 Tankrevisionen 
Roppel AG
 Gösgen-Olten-Aarau

- Revisionen
- Sanierungen
- Demontagen
- Nutzung für Regenwasser

Fahrzeugwaschanlagen in
 Obergösgen
 062 858 60 40 info@roppelag.ch

Ihr Entsorgungspartner
Muldenservice 1 – 40 m³





Rippstein Transport AG
 4632 Trimbach
 Telefon: 062 289 40 50
www.rippsteintransport.ch

Recycling-Center Trimbach
 Industriestrasse 27 – 4632 Trimbach



Öffnungszeiten:

Montag–Freitag	7.30–11.45	13.00–17.00
Samstag	8.00–12.00	Nur Privatannahme

Mutationen

Eintritte

- | | | |
|---------------------|------------|-------------|
| • Sina Stocker | Aarau | Unihockey |
| • Stefan Markwalder | Trimbach | Tischtennis |
| • Claudia Böhlen | Thun | Volleyball |
| • Christophe Gut | Rothrist | Volleyball |
| • Adrian Camenzind | Zollikofen | Volleyball |

Austritte

- | | | |
|---------------|----------|---------------------|
| • Rafael Erne | Endingen | Wintersport, Tennis |
|---------------|----------|---------------------|

Todesfälle

- -

Zusammenstellung nach Kategorien

- | | |
|--------------------|-----|
| • Aktivmitglieder | 498 |
| • Passivmitglieder | 39 |

Davon sind:

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| • JuniorInnen | 21 (9 zugleich Login) |
| • Login Lernende | 9 |
| • FHNW | 7 |
| • Freimitglieder | 48 |
| • Ehrenmitglieder | 9 |

-
- | | |
|---------------------------|-----------------|
| • Total Mitglieder | 537 (+4) |
|---------------------------|-----------------|

Mutationsführerin
Anja Kottenrodt Grüter

mutationen@esvolten.ch

Beitrittserklärung

Ich möchte gerne mit euch zusammen Sport treiben und Eurem Verein beitreten als:

- Aktivmitglied** (Jahresbeitrag Fr. 45.--)
- Junioren und Login-Lernende (bis 20. Geburtstag)** (Jahresbeitrag frei)
- FHNW-Studierende und Angestellte** (Jahresbeitrag frei)
- Passivmitglied** (Jahresbeitrag Fr. 30.--)
- Gönnermitglied** (Jahresbeitrag)

Name

Adresse

PLZOrt

E-Mail-Adresse

Geburtsdatum

Telefon P..... Mobile

Ich trete folgender Sportabteilung bei:

Ich interessiere mich für weitere Sportarten:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Fussball | <input type="checkbox"/> Spiel / Fitness |
| <input type="checkbox"/> Langlauf | <input type="checkbox"/> Tennis |
| <input type="checkbox"/> Mountainbike | <input type="checkbox"/> Tischtennis |
| <input type="checkbox"/> Ski Alpin | <input type="checkbox"/> Unihockey |
| <input type="checkbox"/> Schach | <input type="checkbox"/> Volleyball |
| <input type="checkbox"/> Schiessen | <input type="checkbox"/> Wandern |

Ich wünsche das Vereinsbulletin als gedruckte Version per Post

Ich verzichte auf das gedruckte Bulletin und lese die Beiträge auf der Homepage www.esvolten.ch

Geworben durch: Name..... Vorname.....

Datum Unterschrift

Anmeldetalon senden an: Anja Kottenrodt Grüter, Martin-Distelstrasse 59A, 4600 Olten

Die Beitrittserklärung kann auch online unter www.esvolten.ch → Formulare → Beitrittserklärung ausgefüllt werden.



Arenas Resort Schweizerhof

Aktivferien mit viel Genuss und herzlichem Ambiente

- Panoramarestaurant mit Blick in die Fextalschlucht · Heimelige Arvenstube
- Brasserie «Schimgiot Blov» mit französischen und regionalen Gerichten
- Attraktive Angebote und Pauschalen für Sportler, Geniesser und Kulturliebhaber
- AREANS-Bar mit Livemusik · Wöchentliches Kultur- und Sportprogramm
- reichhaltiges Frühstücksbuffet · 5-Gang-Wahlmenü am Abend

Arenas Resort Schweizerhof

Via da Fex 1 · CH-7514 Sils-Maria · +41 81 838 58 58
sils-maria@arenasresorts.com · arenasresorts.com/sils-maria

 facebook.com/arenasresort.schweizerhof
 instagram.com/arenasresort.schweizerhof

P. P.
Post CH AG
4600 OLTEN



**Ihr Partner für die professionelle Innen- und Aussen-
reinigung von Schienenfahrzeugen und Bahnhöfen.**



**Individuelle Lösungen für
besondere Anforderungen.**

Sauberkeit, die Werte erhält.



Merisa AG | Schulhausstrasse 4 | CH-6052 Hergiswil | +41 (0)41 630 48 58 | info@merisa.ch