



BULLETIN 3 / 2022



spital club

der clevere Zusatz



RUHE | KOMFORT | FREIE ARZTWAHL

BEISPIEL:

20–49 jährig, **Privat** im Einbettzimmer und freier Arztwahl für nur **Fr. 80.– /Monat**

BEISPIEL:

20–49 jährig, **Halbprivat** im Zweibettzimmer und freier Arztwahl für nur **Fr. 45.– /Monat**

Als Mitglied bei uns können Sie sich den komfortablen Spitalaufenthalt noch leisten! Unsere Beiträge sind seit 2015 unverändert.

Zudem überzeugen auch unsere Zusatzleistungen wie z.B. Beiträge an Spitex, Haushalthilfe, Dentalhygiene, Medizinische Fusspflege, Hilfsmittel, Präventionskurse, Mahlzeitendienst, Fitnesscenter oder Sportverein. Zudem übernehmen wir die Kosten für Impfungen.

Die Mitglieder der Geschäftsstelle beraten Sie gerne!



Maria Wyss-Holzherr



Ulrich König



Edith Ramseier

SPITAL CLUB SOLOTHURN | 032 627 30 18 | info@spitalclub.ch | www.spitalclub.ch

Herausgeber	Eisenbahner-Sportverein Olten, 4600 Olten
Redaktion	Andreas Wittwer, Martin-Distelstrasse 58, 4600 Olten
Layout	Stefan Zürcher, An der Aare 3, 4663 Aarburg
Druck	www.wir-machen-druck.ch
Erscheinung	Februar, Mai, August, November
Abonnement	Offizielles Organ für die Mitglieder des ESV Olten; im Jahresbeitrag inbegriffen
Internet	www.esvolten.ch
E-Mail	info@esvolten.ch
Auflage	500 Exemplare / 39. Jahrgang
Einzahlungen	Raiffeisenbank Olten CH46 8097 0000 0043 3260 5



Redaktionsschluss Bulletin 4/2022: 15. Okt 2022

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	3
Mountainbike	5
Volleyball	11
Volleyball - Training.....	17
Tischtennis.....	19
Sportagenda.....	21
Schneesporttage: 10.-14. Dez. 2022	22
Langlauf	23
Beachvolleyball	25
Wandern.....	27
Born to run	39
Mutationen	41
Beitrittserklärung	42

Vorstand 2022 / 2023

Präsident	Wiedmer Rudolf	Aarburgerstrasse 211 4600 Olten	062 296 69 57 praesident@esvolten.ch
Vizepräsident	Grüter Hans-Peter	Walterhofstrasse 51 4656 Starrkirch-Wil	062 296 32 49 vizepraesident@esvolten.ch
Kassier	Ledermann Georg	Oberdorfstrasse 28 4652 Winznau/SO	062 295 49 79 kassier@esvolten.ch
Layout + Redaktion	Zürcher Stefan	An der Aare 3 4663 Aarburg	062 791 65 53 layout@esvolten.ch
Werbung + Inserate	Kunz Esther	Lehmgrubenstrasse 5 4600 Olten	079 798 35 49 marketing@esvolten.ch
Mutationen	Kottenrodt Grüter Anja	Walterhofstrasse 51 4656 Starrkirch-Wil	077 474 95 19 mutationen@esvolten.ch
Sekretärin	Kunz Esther	Lehmgrubenstrasse 5 4600 Olten	079 798 35 49 protokoll@esvolten.ch
Fussball	vakant		info@esvolten.ch
Langlauf	Gugger Ruedi	Gugenstrasse 4632 Trimbach	062 293 01 24 langlauf@esvolten.ch
Mountainbike + Redaktion	Suter Marcel	Höhenweg 14 4657 Dulliken	062 295 26 54 mtb@esvolten.ch
Rad TK	vakant		info@esvolten.ch
Schach	Boog Stefan	Klarastrasse 35 4600 Olten	079 269 36 31 schach@esvolten.ch
Schiessen	Lack Sepp	Scheibenstrasse 13 4803 Vordemwald	062 751 92 14 schiessen@esvolten.ch
Ski	Wiedmer Rudolf	Aarburgerstrasse 211 4600 Olten	062 296 69 57 ski@esvolten.ch
Ski Kurse	Grüter Hans-Peter	Walterhofstrasse 51 4656 Starrkirch-Wil	062 296 32 49 ski_kurse@esvolten.ch
Spiel/Fitness	Suter Marcel	Höhenweg 14 4657 Dulliken	062 295 26 54 spiel_fitness@esvolten.ch
Tennis	<i>Ad interim</i> Thüler Robert	Schöngrundstrasse 51 4600 Olten	062 212 65 00 tennis@esvolten.ch
Tischtennis + Redaktion	Wittwer Andreas	Martin-Distelstrasse 58 4600 Olten	079 963 18 88 tischtennis@esvolten.ch
Unihockey	Gullone Renato	Sentbachstrasse 20 6247 Schötz	079 691 15 97 renat_g@gmx.com unihockey@esvolten.ch
Volleyball	Bürkli Heidi	Blattacker 18 4612 Wangen b. Olten	062 212 83 71
	Meier Peter	Hardstrasse 13 4800 Zofingen	076 584 82 15 volleyball@esvolten.ch
Wandern	Merz Sepp	Eichenstrasse 5 6203 Sempach-Station	041 467 06 25 wandern@esvolten.ch
Webmaster + Internet	Schneeberger Thomas	Innere Altachen 15 4800 Zofingen	062 751 91 02 webmaster@esvolten.ch

Bike-Weekend Zürcher Oberland

Am Samstag, 25. Juni traf sich eine grosse Schar grün-besockter Bikerinnen und Biker schon um 7 Uhr früh auf dem Nussbaum-Parkplatz in Olten. Für einmal hatten sie neben dem Bike-Equipment auch noch Koffer, Taschen und Wolldecken dabei. Es war das jährliche Bike-Weekend angesagt. Dieses Jahr ging es ins Zürcher Oberland.

Nach kurzer Begrüssung der Mitglieder ging es auch schon an das Verladen der Bikes in den Kleinlaster von Urs. Mit der jahrelangen Erfahrung dauerte dies nicht lange und schon konnten Urs und Gabriel mit dem Laster Richtung Fehraltorf los düsen. Der Rest der Gruppe begab sich Richtung Bahnhof, wo sich einzelne Teilnehmenden noch mit Kaffee, Gipfeli und weiterem Essen eindeckten. Schon bald hiess es einsteigen und es ging mit dem Schnellzug nach Zürich, wo noch Patricia und Andi, unsere Guides für das Weekend, hinzustiessen. Anschliessend ging es mit der S-Bahn nach Fehraltorf. Nach kurzem Fussmarsch erreichten wir mit dem Motel Fehraltorf unsere Unterkunft. Urs und Gabriel warteten schon auf uns und die Bikes wurden ausgeladen. Nach kurzem umpacken ging es bei bestem Wetter auf das Bike. Den Lead übernahmen Patricia bei der TipTop-Gruppe und Andi bei der Top-Gruppe. Das Tagesziel beider Gruppen war das Hörnli. Die Top-Gruppe durfte sich noch mit dem einen oder anderen zusätzliche Hügel vergnügen, bevor wir im Steinenbachtal sogar den Kanton Zürich verliessen und es kurz in den Kanton Thurgau ging. In Reggthal trafen sich die beiden Gruppen wieder und es wurden die letzten Gruppenwechsel vollzogen. Anschliessend benötigten wir dann auch die ganz kleinen Gänge. Es ging über mehrere Rampen hoch bis nach Sternenberg. Die Anstiege waren steil und knackig und trieben auch dem Letzten den Schweiss aus den Poren. In Gfell ging es über einen Singletrail hoch Richtung Hörnli. Für den letzten Teil benutzten wir nochmals die Strasse. Der höchste Punkt des Bike-Weekends war mit 1132 m erreicht.





Zusammen sind wir
einfach besser.

Als Versicherung und Bank bieten wir das Beste aus zwei Welten.

Damit Sie einen umfassenderen Überblick und einfachere Lösungen erhalten.

Baloise Bank SoBa AG, Frohburgstrasse 4, Postfach, 4601 Olten, Tel. 058 285 33 33



www.baloise.ch

8996-01



Gewerkschaft des Verkehrspersonals
Syndicat du personnel des transports
Sindacato del personale dei trasporti

Gemeinsam weiterkommen

Du entscheidest.
www.sev-online.ch

Auf dem Hörnli wurde bei grossartigem Panorama in die Alpen und das Zürcher Oberland ausgiebig gerastet und sich gepflegt. Auch die Dienstleistungen der Bergbeiz wurden rege genutzt. Nach dem Mittagshalt gab es erstmals einen längeren Downhill. Die erste Besenbeiz war leider schon durch die TipTop-Gruppe belegt, also ging es für die Top-Gruppe weiter über Bauma nach Neuthal. Dort wartete die nächste Rampe, diesmal ungeteert. Hier mussten auch die letzten ohne Elektromotor-Unterstützung zu Fuss hoch. Auf der anderen Seite des Berges ging es auch gleich wieder runter nach Hittnau. Die Zimmermannen hatten den Biergarten leider für sich reserviert, also ging es noch weiter nach Pfäffikon an das Seeufer. Am Forellenfest erhielt auch die Top-Gruppe endlich den redlich verdienten Gerstensaft. Eine Forelle wurde nicht getestet, aber ob das Wasser forellentauglich ist, wurde durch zwei Biker im Pfäffikersee geprüft. Schliesslich wollte man die Badehose nicht vergebens mitgenommen haben. Das abschliessende Ausrollen nach Fehraltorf ging flott vonstatten. Im Motel wurden dann schnell die Zimmer bezogen; Regeneration war angesagt. Am Sonntag warteten ja die nächsten Kilometer auf uns. Im Restaurant Pumpkin wurden wir am Abend mit indischen und thailändischen Spezialitäten verköstigt. Die meisten blieben nach dem Nachtessen im Motel, nur ein paar Unentwegte machten sich noch nach Downtown Fehraltorf zu einem Schlummertrunk auf.



die Gruppe TipTop



Krebs Gleisbau AG

Unternehmen für Tief- und Gleisbau
Murtenstraße 85
3008 Bern
Telefon 031 381 07 77 – 78
info@krebs-gleisbau.ch
www.krebs-gleisbau.com

**Wir bauen Verkehrswege, wollen Sie mit uns die Zukunft gestalten?
Sind Sie Bauleiter oder Polier und wollen sich zum Bauleiter entwickeln?**



Walter von Känel

Versicherungs- und Vorsorgeberater,
M 079 276 45 50

Generalagentur Olten
mobiliar.ch

die Mobiliar

000002

si sième

astoria

hotel · restaurant · bar

hübelstrasse 15 · ch-4600 olten
www.astoria-olten.ch · info@astoria-olten.ch
tel. +41 (0) 62-212 12 12 · fax +41 (0) 62-212 57 89

Am Sonntag ging es nach dem Frühstück gleich wieder los. Zuerst mussten wir aber noch unser nachgereistes Mitglied Dani Hafner am Bahnhof abholen. Die TipTop-Gruppe wollte aber wohl einen grösseren Vorsprung herausholen und versandte noch ein paar Bäckerei-Tipps. Zuletzt haben wir uns dann doch gefunden und es ging definitiv los. Natürlich auch heute nicht direkt zum Tagesziel Bachtel sondern zuerst über das Rosinli, damit wir dann anschliessend wieder ins erste Tobel hinunter kurven durften. Heute war aber irgendwie der Wurm drin, resp. unser Guide hatte den Nagel drin und sein Schlauchlos-Reifen musste mit einem als "Salami" bezeichneten Gummi-Plug repariert werden. Die Handpumpe war früher, heute wird mit einem elektrischem Mikro-Kompressor die Luft wieder in den Reifen gepumpt. Nach der intensiven Reparatur ging es weiter. Beim Sacktobel mussten wir dann auch noch die Apotheke kurz rausnehmen. Ausser dem Desinfektionsmittel mussten wir aber nicht mehr anwenden. Danach ging es über Hinwil auf den Bachtel, wo die TipTop-Gruppe schon längstens angekommen war. Ein paar hatten noch nicht genug knackige Rampen am Samstag gehabt, also fuhren sie direkt über den Schotterweg hoch, während der Rest das letzte steile Stück über die Strasse bewältigte. Nach dem Mittagshalt, der uns mit einer fantastischen Aussicht versüsst wurde, ging es den fahrtechnisch anspruchsvollen Bachtel-Trail hinunter. Dieser zeigte seine feuchte und sehr ruppige Seite. Aber es hatte auch flowigere Abschnitte drin und es kamen schliesslich alle heil hinunter. Es ging durch das eine oder andere reizvolle Tobel wieder nach Hinwil und dann weiter nach Wetzikon. Beim bekannten Juckerhof in Seegräben gab es nochmals einen

Zwischenhalt mit Verpflegung, bevor die Tour dem Pfäffikersee entlang zurück nach Fehraltorf ausklang.



Und schon waren wir wieder am Verladen der Bikes in den Lastwagen. Am Bahnhof wurde noch kurz der Selecta-Automat geplündert, eh wir die Rückreise mit dem Zug nach Olten antraten. Ein erlebnisreiches Bike-Weekend neigte sich dem Ende entgegen.

An den beiden Tagen haben wir über 100 km und ca. 2900 Höhenmeter mit unseren

Rädern bewältigt. Ein ganz grosses Merci gilt den beiden Guides Patricia und Andi, welche die Touren auch rekognosziert hatten. Auch dem Organisator Marcel, ohne den wir nicht so schöne Biketage verbringen könnten, gilt der Dank.

Cédric Hagmann, Teilnehmer

Obmann Mountainbike
Marcel Suter

mtb@esvolten.ch

Ihr Entsorgungspartner Muldenservice 1 – 40 m³



Rippstein Transport AG
4632 Trimbach

Telefon: 062 289 40 50
www.rippsteintransport.ch

Recycling-Center Trimbach



Annahme sämtlicher Abfälle
witterungsgeschützter Ablad in Halle

Industriestrasse 27
4632 Trimbach



Tennis Squash Badminton Fitness Events

**SPORT
CENTER
KAPPEL**



Neuwagen ■ MFK-Bereitstellung ■
Occasionen ■ Carrosserie ■
Reparaturen ■ Malerei ■
sämtlicher Marken ■ Pannendienst ■
6 Tage geöffnet ■



Herrenmattstrasse 28 ■ 4658 Däniken
Tel 062 291 31 21 ■ Fax 062 291 32 55
www.garagekuengag.ch

SVSE Schweizermeisterschaften Volleyball 24. April 2022 in Yverdon

Nach zwei Jahren coronabedingter Pause konnten erfreulicherweise die Schweizer Meisterschaften wieder durchgeführt werden und dies ohne Auflagen. Leider wurde das Turnier mangels Teams auf einen Tag gekürzt - aber dafür war das Turnier für alle Beteiligten sehr intensiv mit sehr vielen Spielen und kaum Pausen. Insgesamt sieben Spiele durfte jedes Team spielen.



Mannschaft Olten 1 (Foto Patrizio Schaub)

Olten 1 stieg mit dem berühmt berüchtigten Dreizack Sabi-Racky-Benals als Favorit in das Turnier - da von den letzten starken Konkurrenten aus der Elite-Gruppe praktisch kein Team dieses Jahr teilnahm. So traf sich das Team an diesem regnerischen Samstag in der schönen Halle in Yverdon zur Mission Titelverteidigung. Wie immer startete das Oltner Fanion-Team ein bisschen verhalten und musste sich zuerst in der diesjährigen Team-Konstellation mit den Newbies Timi, Zanggi und Dani finden.

Es reichte aber trotzdem zu Siegen, auch im Derby gegen Olten 3. Im vierten Spiel wurde es dann spannend gegen Bern - es war klar, dass der Turniersieg über eines der beiden Teams gehen würde. Mitte 1. Satz musste sich das Team aber vom verletzungsbedingten Ausfall von Captain Kybi erholen und verlor diesen Satz. Im zweiten Satz konnte das Team aber noch ausgleichen. Und dank dem weiteren Sieg gegen Yverdon klassierte sich Olten 1 auf dem ersten Platz und konnte dem emotionalen Derby-Halbfinale gegen Olten 2 ausweichen. Das Halbfinale gegen Bärner Mafia war eine klare Sache und so spielte Olten 1 im Finale wieder gegen Bern.



WENN IHNEN DER ENERGIEMIX WICHTIG IST

...

DANN SIND WIR IHR KOMPETENTER PARTNER.



a.en
Aare Energie AG

www.aen.ch

Strom. Gas.
Wärme. Wasser.

BIKEFACTORY.ch

Aarburg AG



Reparaturen aller Marken

• Rennvelos • Bikes • City-Bikes • E-Bikes RAINBOW

Sägestrasse 28 • 4663 Aarburg • 062 791 13 50

bikefactory@bluewin.ch

Hier waren die Oltner von Beginn wach und konnten den starken Gegner unter Druck setzen. So wurde Olten 1 ihrer Favoritenrolle gerecht und konnte zum 16. Mal den Titel des Schweizer Meisters gewinnen.



Mannschaft Olten 3 (Foto Patrizio Schaub)

Mit einer komplett neuen Zusammensetzung startete die Mannschaft ESV Olten 3 in die dies-jährige Schweizermeisterschaft.

Die Ambitionen und die Vorfreude waren sehr gross. Beim Startspiel ging es gegen die Organisatoren von Yverdon ran. Aus vergangenen Jahren wussten wir, dass wir ein Topspiel abliefern mussten, um einen Sieg zu erzielen. Der erste Satz war nötig, damit sich unsere Mannschaft finden konnte und ging entsprechend verloren. Das Spiel als solches war aber gut, was sich dann im zweiten Satz zeigte. Dieser ging in der letzten Sekunde verloren. Fazit: Gut gestartet und jetzt noch das Glück auf unsere Seite zwingen, insbesondere die Netzkante. Das zweite Spiel gegen Pepsi war eine sehr gute Fortsetzung und konnte relativ klar gewonnen werden.

Nach einer kurzen Verschnaufpause stand das Prestigeduell gegen ESV Olten 1 auf dem Programm. Leider blieb es bei der Vorfreude, denn das Spiel war schon vor Ablauf der Spielzeit mit zwei klaren Satz-niederlagen zu Ende. Nun versuchten wir uns mit einer kleinen Stärkung die nötige Energie für den Nachmittag zu holen.

Gegen das Tessiner Team Rabadan sah es im ersten Satz sehr gut aus. Leider verloren wir diesen unglücklich mit 24:26. Der zweite Satz war dann schlecht und ging ebenfalls verloren. So mussten wir uns je länger je mehr



nach hinten in der Tabelle orientieren, zumal es gegen Bern 1 mit einer mittelmässigen Leistung auch keinen Satzgewinn mehr ergab. Es resultierte der fünfte Rang nach den Gruppenspielen.

Für die Rangierungsspiele ging es als erstes gegen den ESV Olten 4 auf den Platz. Das Resultat war klar, allerdings fehlte im zweiten Satz die Konsequenz, das Spiel zu beenden. Vielleicht war die verlorene Konsequenz auch der Grund, weshalb wir im Spiel um Rang 9 nicht mehr mit Pepsi mithalten konnten. Die Kraft nach sieben Spielen und knapp 3,5 Stunden Spielzeit war zu Ende. Es resultierte ein nachträglich enttäuschender 10. Rang.



Mannschaft Olten 2 (Foto Patrizio Schaub)

Wo fangen wir an? Vielleicht beim Spiel gegen Olten 2, auf das wir schon seit der Veröffentlichung des Spielplans hin gefiebert hatten? Oder vielleicht besser beim Schlusspiel gegen Pepsi MixMax, dass wir nach Anfangsschwierigkeiten doch klar für uns entscheiden konnten? Wisst Ihr was, wir beginnen einfach am Ausgangspunkt der 24. SVSE-Volleyball-Schweizermeisterschaft in Yverdon-les-Bains.

Von vorne heisst: bei unseren Vorbereitungen im Training am Montag in der Halle Frohheim. Schnell war klar, dass wir uns zu einer Mannschaft Olten 4 zusammenfinden, und uns auf die traditionell starken Gegner*innen an der Schweizermeisterschaft einstellen werden. Mit diesem Ziel vor Augen, haben wir an der Aufstellung getüftelt, auf die Kommunikation im Team geachtet, unseren Kampfruf "Ou-Te" eingeübt und uns gegenseitig unterstützt.



Mannschaft Olten 4 (Foto Patrizio Schaub)

Dann war es so weit, dass wir unserem ersten Gegner "Prosecco" aus Luzern gegenüberstanden. Wir hatten uns vorgenommen ganz ruhig zu bleiben und unser Spiel zu spielen, genauso, wie es im Training funktioniert hatte. Leider waren wir doch etwas nervös und der Gegner einfach zu stark, so dass wir beide Sätze abgegeben mussten. Gegen den nächsten Gegner konnten wir dann auftrumpfen und beide Sätze gewinnen. Nun kam der Moment, wo wir hochmotiviert Olten 2 gegenüberstanden. Die ersten Bälle liefen gut, bis Olten 2 seine Klasse aufblitzen liess und uns deutlich deklassierte. Unsere letzten beiden Gruppenspiele gegen Bern waren schliesslich sehr ausgeglichen. Beim Schlusspiel konnten wir anfänglich die Aufschläge des Gegners kaum parieren, bis wir dann doch noch beide Sätze gewinnen konnten.

Schliesslich belegten wir den Platz 11 von 12 Mannschaften. Ein Ende, das uns wieder an den Ausgangspunkt unseres Berichts bringt. Wir setzen ein dickes Ausrufezeichen hinter die Vorbereitungen im Training und freuen uns auf die nächste Schweizermeisterschaft in Münchenstein.

Die Berichterstatter

Stefan "Kybi" Kyburz
Olten 1

Peter "Pudi" Meier
Olten 3

Holger "Holgi" Schmid
Olten 4



*Die Teilnehmer*innen des ESV Olten an den SVSE Schweizer-Meisterschaften Volleyball in Yverdon.*

Trainingsmöglichkeiten Halle

Das wöchentliche Training findet in der Frohheim Turnhalle 2 in Olten statt. Wir trainieren von 18:45 bis 21:45 Uhr. Für das Montagstraining ist die An- oder Abmeldung jeweils bis Sonntagabend um 20:00 Uhr erforderlich.

Bitte beachtet dazu die Angaben im jeweiligen Anmeldeformular bei den Terminen im Internet unter <https://www.esvolten.ch/sportart/volleyball/>

Fürs Volleyball Team
David Geering

volleyball@esvolten.ch

**Das Winznauer Fachgeschäft
mit internationalem Angebot.**

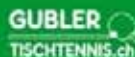


Tischtennis Gubler AG
Alte Oberdorfstrasse 2
4652 Winznau bei Olten
Telefon 062 285 51 41
www.gubler.ch



Tischtennis
Billard
Tischfussball
Dart

Offizieller Auswärtiger von Swiss Table Tennis
Offizieller Auswärtiger der Sektion Pool
des Schweizerischen Billard-Verbandes



thomy's

GENUSS CENTER

**Bringt Genuss
an jedes Fest!**

Getränke Gubler GmbH
Balmisstrasse 22
4654 Lostorf
062 285 70 30



thomysgenuss.ch



perform

Personal Training *Rahel Oppliger*



Rahel Oppliger
Personaltrainerin

perform Personal Training
Rennweg 1
4654 Lostorf
www.perform-pt.ch
+41 78 617 88 76

Personal Training
Ernährungsberatung
Online Coaching

Schweizermeisterschaften in Spiez

Das Highlight im ersten Halbjahr war bei den Tischtennis-Spielern sicherlich die Teilnahme an den Schweizermeisterschaften. Nach 3 Jahren Unterbruch fanden diese am 22. Mai 2022 in Spiez statt. Die Tischtennis-Abteilung des ESV BLS Spiez – welche den Anlass bestens organisiert hatte – durfte rund 40 Spielerinnen und Spieler aus der ganzen Schweiz begrüßen, welche in verschiedenen Alters- und Leistungskategorien antraten. Die Schweizermeisterschaften boten guten Tischtennis-Sport und machten Spass.



Selbstverständlich nahmen auch einige Spieler des ESV Olten die Gelegenheit wahr, sich mit anderen Spielerinnen und Spielern aus anderen Clubs zu messen. 2 Junioren und der Obmann Tischtennis spielen in der Kategorie Herren C mit und konnten mit den Plätzen 5, 6 und 9 gute Mittelfeld-Resultate erzielen. In den Alterskategorien Junioren U15 und U21 durfte Surya Manivel und Kriday Reddy eine Silber- und eine Goldmedaille entgegennehmen – Kriday darf sich also Schweizermeister U21 nennen! Dass sich nur wenige Spieler für die Junioren-Wettbewerbe angemeldet hatten, tat der guten Leistung der beiden Junioren keinen Abbruch.

Obmann Tischtennis
Andy Wittwer
tischtennis@esvolten.ch

Ganz schön nachhaltig.

Der Strassenkoffer 0-16 mm von Gasperini ist verschleissfest, witterungsfest, langlebig, frostsicher und bindig. Für den besten Naturbelag führen alle Wege zu Gasperini AG.

Hartsteinwerk Gasperini AG • 6468 Attinghausen • 041 870 14 08 • gasperiniag.ch

IN 2 MINUTEN
5X UM
 DIE
ERDE

Mit den 30 000 kWh Strom, die wir in 120 Sekunden produzieren, fährt ein E-Auto 200 000 km weit.

Wollen Sie mehr erfahren?
 Besuchen Sie unsere Ausstellung und machen Sie eine Werkbesichtigung.
 Gratis-Tel. 0800 844 822, www.kkg.ch

Ab Herbst 2021 mit neuer Ausstellung

Kernkraftwerk Gösgen

Trainingszeiten unserer Abteilungen

	Sommersemester	Wintersemester	während den Sommerferien
Schach	Mo, 19:45 Uhr Kastaniengarten Trimbach	Mo, 19:45 Uhr Kastaniengarten Trimbach	
Spiel / Fitness	Fr, 20:00 Uhr Stadthalle Kleinholz	Fr, 20:00 Uhr Stadthalle Kleinholz	siehe www.esvolten.ch
Tennis	Do, 08:00 - 10:00 Uhr Vogt AG, Lostorf	Tennishalle Trimbach	
Tischtennis	Fr, 19:30 Uhr Säli-Schulhaus (A)	Fr, 19:30 Uhr Säli-Schulhaus (A)	siehe www.esvolten.ch
Unihockey	Di, 18:45 Uhr Giroud-Olma Halle 1	Di, 18:45 Uhr Giroud-Olma Halle 1	siehe www.esvolten.ch
Volleyball	Mo, 18:45 Uhr Schulhaus Frohheim 2	Mo, 18:45 Uhr Schulhaus Frohheim 2	siehe www.esvolten.ch
Beachvolley	Mi, 19:00 Uhr Inseli Niedergösgen	Kein Training	Findet statt

Während den Schulferien fallen Tischtennis-, Unihockey- und Volleyball-Training aus!

Semester: **Wintersemester** = Herbst- bis Frühlingsferien
Sommersemester = Frühlings- bis Herbstferien

Ferientdaten Stadt Olten

	Winter	Frühling	Sommer	Herbst	Weihnachten
2022			09.07. - 14.08.	01.10. - 23.10.	24.12. - 08.01.
2023	04.02. – 19.02.	08.04. – 23.04.	08.07. – 15.08.	30.09. – 22.10.	23.12. – 07.01.
2024	03.02. – 18.02.	06.04. – 21.04.	06.07. – 11.08.		

Spezielle Anlässe und Änderungen Trainingszeiten

Sämtliche aktuellen Anlässe sowie Änderungen zu den oben aufgeführten Trainingszeiten werden ausschliesslich im Internet unter

www.esvolten.ch

veröffentlicht.

Schneesporttage: 10.-14. Dez. 2022

Die schönste Freude ist die VORFREUDE!



Wir erinnern uns alle noch sehr gut. Als wäre es gestern gewesen ...

Winterverhältnisse vom Feinsten, wunderbares Wetter mit viel Sonnenschein, bestens präparierte Pisten und Loipen und eine Hotelcrew, die uns jeden Wunsch erfüllte! Was will man mehr?

Ganz einfach: das Ganze nochmals erleben!

Das ist ganz einfach. Vom 10. – 14. Dezember finden die diesjährigen ESV Schneesporttage statt und noch immer zu unvergleichlichen Konditionen. Die Anmeldung mit dem Link auf unserer Homepage ist auch gar kein Problem!

Aufgrund der grossen Nachfrage von Einzelzimmern ist eine frühzeitige Anmeldung zu empfehlen.

Die Anmeldung und alle Details findest du unter folgendem Link:

- [Schneesporttage 2022 – ESV Olten](#)

Ruedi Gugger
langlauf@esvolten.ch

Jede Person meldet sich individuell an!

Homepage ESV Olten: <https://www.esvolten.ch/ausschreibung-schneesporttage-2022>

Hotel Schweizerhof: **Telefon: +41 81 838 58 58**
E-Mail: sils-maria@arenasresorts.com

Die Preise gelten pro Person und Nacht:

Einzelzimmer	Fr. 136.-	(Fr. 544.-/Kurs)
Einzelzimmer mit Balkon	Fr. 146.-	(Fr. 584.-/Kurs)
Doppelzimmer	Fr. 130.-	(Fr. 520.-/Kurs)
Doppelzimmer mit Balkon	Fr. 140.-	(Fr. 560.-/Kurs)
Galeriezimmer	Fr. 115.-	(Fr. 460.-/Kurs)

- **Nichtmitglieder** des ESV Olten bezahlen eine zusätzliche Kursgebühr von Fr. 60.-

Wir benötigen folgende Angaben:

Persönliche Koordinaten

Mailadresse:

Vereinsangabe: **Schneesporttage ESV Olten**

Aufenthalt: von: bis:

Gewünschtes Zimmer:

Zimmerpartner/in:

Anmeldung für Langlaufkurs: JA NEIN
(Sonntag - Dienstag: 10:00-16:00)

Miete Langlaufausrüstung; JA NEIN
NEU direkt in Sils bei Fainera Sport!

Obmann Langlauf:
Ruedi Gugger, 078 647 67 69
langlauf@esvolten.ch



SO EINFACH GEHT ELEKTRO.

Ob kleine oder grosse Installationen, wir sind 24h für Sie im Einsatz. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Geschäftsstelle Lostorf
062 298 16 44 • lostorf@ckw.ch
www.ckw.ch/elektro

CKW.

Kanalreinigung



**ABLAUF-
SERVICE**

5053 Staffelbach

ablauf-service.ch 062 721 45 09

• Hochdruckspülen • Kanalfernsehen • Dichtheitsprüfung

Beachvolleyball im Sommer

Auch in der kommenden Sommersaison 2022 (Mai bis ca. Oktober) bieten wir eine wöchentliche Beachvolleyball Spielmöglichkeit an. Auf dem "Inseli" in Niedergösgen spielen wir jeden Mittwoch von 19:00 bis 20:30 Uhr.

Gespielt wird, wenn sich mindestens 4 Personen anmelden. Falls sich nicht genügend Vereinsmitglieder anmelden, dürfen auch Kolleginnen und Kollegen eingeladen werden. Vorrang haben die Vereinsmitglieder. Die An- oder Abmeldung ist jeweils bis Mittwoch um 12:00 Uhr erforderlich. Bei ungünstigen Wetterverhältnissen wird über die Durchführung im Internet oder in der WhatsApp Gruppe kommuniziert.

Während den Sommerferien ist auch eine zusätzliche Spielmöglichkeit am Montagabend geplant. Informationen werden im Volleyball Newsletter kommuniziert.

Für sämtliche An- und Abmeldungen für die Trainings und Anlässe gilt folgende Adresse:
<https://www.esvolten.ch/sportart/volleyball/>



SEIT 1920



Beratung und Verkauf

Montag bis Donnerstag

07.30–12.00 Uhr

13.00–17.15 Uhr

Freitag

07.30–12.00 Uhr

13.00–16.15 Uhr

**MAUROLIN
FARBEN**

Bodenackerstrasse 64

4657 Dulliken

info@maurolin.ch

T 062 285 30 70

 **KYMCO**



**Gebr. Widmer
Velos & Motos
4632 Trimbach
Tel. 062 293 24 51
www.widmer-moto.ch**

Wir wünschen dem ESV Olten viel Spass und unfallfreien Sport!

Oberholzer Hirt
www.zahnarztolten.ch

Drs. med. dent.
Hans Peter Hirt
Gabriela Oberholzer
Baslerstrasse 37
4600 Olten
Tel: 062 213 96 06
Fax: 062 213 96 09

Zahlreiche Höhepunkte im 2. Quartal

Von Mitte April bis Mitte Juli 2022 durften 120 Teilnehmende auf vier Tageswanderungen und den Wandertagen in Mellau zahlreiche Höhepunkte erleben, die teils unvergesslich bleiben. Wir profitierten von einer perfekten Vorbereitung durch das Wanderleiterteam und mit einer Ausnahme von angenehmen Wanderbedingungen. Alle kehrten zufrieden und ohne Verletzungen nach Hause zurück. Diese Tatsache freut mich sehr, denn es war während meinen mehr als 15 Jahren als Wanderleiter das wichtigste Ziel, dass wir stets zufrieden und ohne unnötige Ereignisse nach Hause zurückkehrten.

Ein grosser Dank gebührt meinen Wanderleiterinnen und Wanderleitern, die stets das Beste für die Teilnehmenden organisiert hatten. In Mellau haben Lisbeth und ich die 12. Wandertage organisieren und leiten dürfen. Wie vor Jahresfrist angekündigt, waren es meine Letzten als Hauptverantwortlicher. Meine Augenprobleme werden leider stets etwas grösser. Ich danke an dieser Stelle allen, die während dieser sehr langen Zeit viel dazu beigetragen haben, dass wir stets tolle Erlebnisse miteinander geniessen durften.

Datum	Anlass	Leitung	Anzahl	Zeit
22.4.22	Lac de Gruyère	Heidi	20	240
13.6.22	Neuägeri Höllgrotte Baar	Paul Frieda	24	210
27.5.22	Windisch Baldegg Turgi	Fredy Hans	22	210
10.6.22	Überraschung	Heidi/Elsbeth/Paul	22	180
16. - 21.6.22	Wandertage Kreuz Mellau	Lisbeth/Sepp	32	900
1.7.22	Schächental	Paul Jauch	Ausfall	

Unvergesslicher Frühlingstag

Am 22. April 2022 genossen 19 Wanderfreudige einen unvergesslichen Frühlingstag an den Ufern des Lac de Gruyère. Heidi Bürkli, die ihre Feuertaufe als Wanderleiterin für die leider noch längere Zeit rekonvaleszente Elsbeth Fluri ausgezeichnet bestand, begrüsst uns am Bahnhof in Fribourg. Schon die fast halbstündige Busfahrt nach Rossens Village war sehr abwechslungsreich. Peter Rufer überraschte uns mit seinem Sponsoring des Startcafés (herzlichen Dank). Nach einem kurzen Abstieg zur Staumauer, die ein willkommenes Fotosujet bot, führte uns Heidi auf einem sehr gut ausgebauten Wanderweg in einem steten Auf und Ab zum Mittagsziel bei der Ruine de la Tour. Da der Stausee nur wenig Wasser hatte, konnten wir wie geplant zum ersten Mal in diesem Wanderjahr auf der Halbinsel unser Picknick geniessen. Nach dem längeren Mittagshalt und der Besichtigung der Ruine galt es für die meisten unter der Leitung von Paul eine mehr als einstündige Fortsetzung bis nach Molleyres zu bewältigen. Der Rest stieg zum Bushalteort in Pont en Ogoz hinauf, wo wir den südlichen Teil des Stausees überblicken konnten. Vor der Rückfahrt war der Abschiedstrunk auf einer Aussichtsterrasse verdient. Wir danken für die perfekte Führung und für die Möglichkeit am Lac de Gruyère eine für viele unbekannte Gegend kennen- und schätzen zulernen. Ein angenehmer Wandertag mit viel Blütenpracht bleibt uns in bester Erinnerung.

<<La Carbonara>>

Restaurant, Pizzeria

Geniessen Sie unsere hausgemachten Teigwaren,
Pizzen und unsere saisonalen Speisen in gemütlichem Ambiente.

Das Restaurant ist rollstuhlgängig.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Restaurant Carbonara in Olten!

Restaurant La Carbonara, Martin-Disteli-Strasse 2, CH 4600 Olten

Tel: 062 296 35 00

www.lacarbonara-olten.ch

info@lacarbonara-olten.ch

Öffnungszeiten Montag bis Freitag

10.30 - 14.30 Uhr und 17.00 - 23.30 Uhr

Samstag 17.00 - 23.30 Uhr

Sa (Mittag) und So bei Voranmeldung von Gruppen über 25 Personen auch geöffnet.

wülser

Wülser Lostorf AG
Hauptstrasse 14
4654 Lostorf
Telefon 062 746 92 92

www.wuelser.net



- Heizungsanlagen
- Kälteanlagen
- Lüftungsanlagen
- Klimaanlage
- Sanitäre Anlagen
- Solarthermie und Photovoltaik
- Bauspenglerei
- Dach- und Fassadenarbeiten
- Blitzschutz

■ Seit 1933 – Das fortschrittliche Familienunternehmen mit Tradition

Grosses Staunen

Am 13. Mai 2022 genossen 24 Teilnehmende bei sehr angenehmem Wanderwetter den von Paul Andres einmal mehr bestens vorbereiteten Besuch im Zugerland. Nach der Bahnfahrt via dem Freiamt nach Zug und nachdem dort auch die letzten Nachzügler angekommen waren, folgte die Busfahrt hinauf nach Neuägeri Schmidli. Einmal mehr mussten wir beim Startcafé unsere Geldbeutel nicht zücken. Toni sei für seine Grosszügigkeit herzlichst gedankt. So starteten wir frohgelaunt hinunter an die Lorze. Der breite Wanderweg war so gut ausgebaut, dass uns immer wieder Biker mit und ohne Unterstützung kreuzten oder überholten. Nachdem wir die zwei imposanten Bauwerke, die das Lorzetobel überbrückten, bewundert hatten, nahte schon bald das Mittagsziel, die Höllgrotte. Nachdem Paul einiges über dieses Naturspektakel erklärt hatte, machten sich 15 auf den sehr lohnenswerten Rundgang mit einem steten Auf und Ab in der sehenswerten Höhle. In der Höhle wurde uns einmal mehr bewusst, wie klein wir Menschen gegenüber der Natur sind. Auf jeden Fall wurde unzählige Fotos gemacht, die uns wohl für längere Zeit an diesen tollen Abstecher erinnern werden. Der Rest der Teilnehmenden überbrückte die Pause an der Sonne mit einem Apéro. Beim Mittagessen im Restaurant Höllgrotte war noch genügend Zeit, um das Erlebte zu verdauen. So kam uns der Wanderweg nach Baar wie ein Spaziergang vor. Ein grosser Dank an Paul und Frieda für diese sehr schöne mehr als dreistündige Wanderung im Herzen der Innerschweiz. Einmal mehr genossen wir die Stunden unter Gleichgesinnten.



Blütenpracht im untern Reusstal

Wieder war den 21 Teilnehmenden der Wettergott am 27. Mai 2022 hold. Fredi und Hans hatten in der Gegend des Wasserschlosses eine sehr abwechslungsreiche Wanderung ausgewählt. Nach der kurzen Bahnfahrt nach Brugg brachte uns das Postauto zum Startort Windisch Dägerli. Nachdem wir auf dem rechten Reussuferweg mit stetem Auf und Ab die alte Mühle in Mülligen erreicht hatten, genossen wir wie versprochen das gewohnte Startkaffee. Wir staunten nicht schlecht, dass zwei Tische mit weissen Tüchern geschmückt waren. Einmal mehr mussten wir kein Portemonnaie zücken, denn Georg war in Spenderlaune. Dank an ihn und das Gerantenpaar, das für uns extra früher geöffnet hatte. Ich denke diese Gaststätte ist auf jeden Fall einen Besuch wert.

Nachdem wir die nur einspurige Reussbrücke überquert hatten, hiess es die ersten Höhenmeter mit mehr als 100 Treppenstufen zu überwinden. Als wir den Dorfkern in Birmenstorf hinter uns gelassen hatten, ging es steil bergauf, denn wir hatten die überraschend grossen Rebhänge erreicht. Ein Blick ins untere Reusstal und der Gegend um das Birrfeld entschädigte uns. Beim Gehöft Petersberg bewunderten wir die Blumenpracht und gegen Mittag erreichten wir die Baldegg, wo wir uns stärkten. Die Bise zwang einige etwas Wärmendes anzuziehen. Gut, dass es in der nahen Gartenwirtschaft zu einem Kaffee reichte. Nun ging es mehrheitlich im Wald am Chörnliberg vorbei zum Gebistorferhorn, wo uns erfreulicherweise Elsbeth begrüusste, die nun mehrere Monate pausieren musste. Der Ausblick vom Horn mit dem Wasserschloss zu Füssen ist beeindruckend. Ein kurzer steiler Abstieg hinunter zum Bahnhof Turgi verlangte noch einiges an Konzentration. Ein grosser Dank an die beiden Wanderleiter für den unvergesslichen Tag, der uns einmal mehr bewies, dass viel Sehenswertes noch unbekannt ist.



289 Jahre sind eine Überraschung wert

Am 10. Juni 2022 trafen sich 18 Erwartungsfrohe zum Überraschungstag ins Unbekannte. Heidi, Elsbeth, Frieda und Paul hatten uns dazu eingeladen. Ein strahlender Sommerhimmel war in den 12 Stunden ein steter Begleiter. Zuerst fuhren wir nach Arth-Goldau, um dort in den "Gottardo" umzusteigen. Heidi musste in die Trickkiste greifen, um uns die Fahrt nach Ambri-Piotta zu ermöglichen. In der 1. Klasse wurden wir mit Café, selbstgebackenem Butterzopf und einem Schoggistängeli verwöhnt. Ein kleiner Postautobus führte uns in einer 30-minütigen Fahrt hinauf nach Altanca. Die sehr kurvenreiche enge Bergstrasse führte uns an Quinto, Deggio, San Martino und Cresta vorbei. Einige waren froh wieder die frische Bergluft in der Leventina einzuatmen. Nun hiess es die Wanderstöcke zu rüsten. Es blieb aber genügend Zeit, um die tolle Aussicht und die Blumenpracht zu bewundern. Bis zur Mittagspause waren wir 75 Minuten unterwegs und stiegen 50 m auf und 300 m ab. Kurz vor dem Ziel waren Töne aus einem Drehörgeli zu hören. Damit war eine weitere Überraschung perfekt. Paul unterhielt uns auch während dem Apéro unter den Sonnenschirmen. Im Ristorante Campagnola wurden wir aufs Beste verköstigt. Die Portionen waren so gross, dass nicht alle Teller leer wurden. Nur Wenige benutzten die Örgelimusik zum Tanzen. Beim Abstieg hinunter zum Flugplatz Ambri waren wir sehr froh, dass wir vorwiegend im Wald gingen. Auf dem Weg hinüber nach Ambri begleitete uns ein kühlender Nordföhn. Der Gottardo führte uns vollgepackt mit neuen Erfahrungen und einem von A bis Z einfach gelungenen Wandertag wieder zurück nach Olten. Was ihr Vier uns an diesem Tag alles geboten habt, ist grossartig. Herzlichen Dank für alles und die mehr als gelungene Überraschung. "Freude herrscht" in Perfektion durften wir erleben.





Bau-Ausbildung
+
Präzision



Als Gleisbauer oder als Strassenbauer weiterkommen?

Bist du gerne im Freien, arbeitest gerne handwerklich und mit Maschinen, suchst eine abwechslungsreiche Tätigkeit und bist gerne im Team? Dann melde dich bei uns.

Starte bei uns deine Berufslehre als

- Gleisbauer EFZ
- Strassenbauer EFZ



Bau-
Ausbildung, **du** und...

vanoli.ch

+41 62 745 80 60

Wetterglück machte die Wandertage zum Erlebnis

Vom 16. - 21. Juni 2022 genossen 32 Teilnehmende zum zweiten Mal die Gastfreundschaft im Hotel Kreuz in Mellau. Lisbeth und ich leiteten schon zum 12. Mal Wandertage in den verschiedensten Gegenden der Schweiz und im nahen Bregenzerwald. Unterkunft, Verpflegung und die Organisation klappten einmal mehr ausgezeichnet, sodass alle sechs unvergessliche Tage geniessen konnten. Die Stimmung unter den Teilnehmenden war hervorragend. Auf den Wanderungen und Ausflügen war für alle etwas Passendes mit dabei. Ein herzliches Danke an alle, die in irgendeiner Form das Ihrige dazu beigetragen haben.

Am Fronleichnamstag reisten wir mit Zug und Extrabus nach Mellau. Bei der Ankunft um die Mittagszeit waren die grossen Doppel- und Einzelzimmer schon bezugsbereit. Da auch die Bregenzerwald Card griffbereit war, folgte eine kurze Busfahrt nach Bezau zu den Sonnigen. Eine kleine Verpflegung und viel Flüssiges stärkte uns. Leider wurden die Gewitterwolken immer dunkler und schon kurz nach dem Beginn der Angewöhnungswanderung entlud sich der Gewittersturm. Ist es Zufall, dass wir beim Start vor 12 Jahren in der gleichen Kapelle Schutz gesucht hatten. Aber schon bald konnten wir uns wieder auf den Weg machen. Auf jeden Fall mussten unsere Wanderschuhe einen Feuchtigkeitstest bestehen. Um dem Asphalt auszuweichen, kehrten wir mit dem Bus ins Hotel zurück.

Am Freitag fuhren der grösste Teil via Schoppernau hinauf den Hochtannbergpass. Am Kälbelesee vorbei sahen wir schon bald den Körbersee, dem in den Prospekten schönsten Alpensee Österreichs. Das Hotel Schlierenzauer war noch geschlossen. Es gab aber etwas zum Trinken. Für uns ging es nach kurzem Halt weiter zur Auenfelderalp, wo uns die Sennerin Simone erwartete. Die Gastgeberin war um unsere Mithilfe froh. Später als geplant setzten wir uns auf einem gut ausgebauten Bergweg in Richtung Tagesziel Oberlech in Bewegung.



Unsere Augen erfreuten uns an der unvergleichlichen Blumenpracht und den vielen Berggipfeln des östlichen Bregenzerwaldes. Negativ war die Überraschung, dass die Grosskabinenbahn hinunter nach Lech infolge Revision geschlossen war. So galt es mehr als 300 Höhenmeter zu Fuss abzustiegen. Eine 90-minütige Fahrt im Zusatzbus brachte uns wohlbehalten nach Mellau zurück. Die anderen Teilnehmenden machten einen Ausflug zum Bödele.



www.scheuchzer.ch

Die Firma Scheuchzer AG ist auf dem neuesten Stand im Bereich Entwicklung, Fabrikation und Betrieb von Gleisbaumaschinen für den mechanisierten Unterhalt von Normalspur-Eisenbahnlinien. Dank unserer Erfahrung ist die Firma ein erstklassiger Partner für Unterhaltsarbeiten wie Schienenschweissen, Neutralisieren oder Schienenwechsel, sowie für Erneuerungsarbeiten wie Schotterreinigung in normalen und begrenzten Raumverhältnissen, Gleisumbau, Absenkung von Tunneln und Unterbausanierung.

Innovation, Optimierung und Sicherheit sind ständig notwendig, um unseren Kunden das Beste anzubieten.



Scheuchzer SA
Ch. de Cudrex 1
1030 Bussigny

Deutschschweizer Niederlassung
Scheuchzer AG
Industriestrasse 200
4600 Olten

+41 21 703 67 00
info@scheuchzer.ch

DEIN INDOOR SPEZIALIST.

Die MB Inoor Sport AG (stockschlag.ch)
unterstützt den ESV Olten.
Profitiere von Fr. 10.- Rabatt
ab einem Einkauf von Fr. 100.00
Rabatt-Code: **esv22-526** gültig bis 31.12.2022

FINDE UNS AUF:



stockschlag.ch

IndoorSport.ch

7000 Chur Spundisstrasse 23
Tel.: 081 252 50 05

6122 Menznau Willisauerstrasse 4
Tel.: 041 493 07 07

3185 Schmiten Gwattstrasse 8
Tel.: 026 497 91 97

Am Samstag fuhren alle mit dem Bus nach Damüls und mit dem Sessellift hinauf zur Ugalpe (1600 m). Der kühlende Wind war sehr willkommen. Wir teilten uns in vier verschiedene Gruppen. Für viele war die Damülser Mittagsspitze (2100 m), das Ziel. Meine Gruppe wählte den gemächlicheren Weg hinauf zum Wannfeldsattel. Einmal mehr begleiteten uns Enziane, Alpenrosen und viele andere blühende Bergblumen. Der lange Abstieg zur Rossstelle erforderte viel Konzentration und Durchhaltewille.



Am Sonntag änderte ich infolge der zunehmenden Wärme das geplante Programm. Am Morgen führte uns die Gondelbahn hinauf zur Rossstelle, um das Frühschoppenkonzert zu geniessen. Einige bewältigten aber die gegen 700 Höhenmeter zu Fuss. Gegen Mittag machten wir uns mit dem Bus auf den Weg zur Talstation der Gondelbahn auf den Didamskopf. Zur grossen Überraschung empfingen uns auf der grossen Sonnenterasse die Bezauer Blasmusik. Auch hier waren Blumenpracht und die Aussicht top. Gross war die Freude, als uns Pius mit seinem selbst gebastelten Alphorn beim Nachtessen überraschte. Pius und Susanne, die stets freundliche Bedienung sei gedankt.



DADO **TEXTILDRUCK**
 G m b H **OLTEN**
 FON 062 212 95 71

ERLEBEN SIE IHR GRÜNES WUNDER




Gartenunterhalt und Gartenänderungen
 062 929 13 16 • 4923 Wynau • 079 277 94 57
greenpoint@reber-gartenmanager.ch • www.reber-gartenmanager.ch


E und L Keramik GmbH 4600 Olten
Gregor Lack

Wand- und Bodenbeläge
 Natursteinarbeiten
 Reparatur-Service

062 296 29 64



KERAMIK



Auch am Montag war uns Petrus hold. Eine 50 Personen fassende Kabinenbahn führte uns hinauf zur Bergstation auf Baumgarten. Auch hier oben war die Temperatur angenehm. Gut ein Drittel wagte die 4 Stunden Wanderung auf die Winterstauden. Wie Pius mir vorausgesagt hatte, waren Trittsicherheit und Bergerfahrung gefragt. Ein fast 2-stündiger Rundweg erfreute meine Gruppe. Auch wir bewunderten die Alpenflora und die Aussicht auf den Pfänder und den Bodensee. Nur das Alpsteinmassiv war im Dunst nicht zu erkennen. Am Nachmittag trafen wir uns bei den Sonnigen zu einem Abschiedstrunk. So findet unsere 12-jährige Leitung der Wandertage ein Ende. Wir sind dankbar, dass wir vor unliebsamen Überraschungen und nennenswerten Verletzungen verschont blieben. So konnten wir aber das Hauptziel und die Möglichkeit viel Neues und Positives zu erleben, erreichen. Beim von Margrit (dem Geburtstagskind), Madeleine, Erwin und Hans grosszügig offerierten Apéro durften wir auf tolle und unvergessliche Wandertage anstossen. Lisbeth und ich danken für eure Grosszügigkeit und Nik und Ueli für ihre gesanglichen Einlagen.

Bei der Heimreise durften wir einmal mehr erfahren welche positive und hilfsbereite Stimmung in den Reihen der ESV Wandergruppe herrscht.

Erstmals musste ich infolge schlechter Wetterprognosen die von Paul Jauch und mir geplante Wanderung ins Schächental absagen.

Interessantes Restprogramm

Bis zum Schlusslock Mitte Dezember 2022 werden uns noch 12 Tageswanderungen in den verschiedensten Gegenden der Schweiz angeboten. Leider wird Fredi Bärfuss für längere Zeit fehlen. Wir wünschen ihm auf dem Weg zurück das Allerbeste.

Sepp Merz

smerz@datazug.ch





KONSTANTE PRÄZISION MACHT DEN MEISTER

www.stadlerrail.com

STADLER

Am 19. August ist es soweit!

Wir dürfen mit dem neuen Born to run-Lauf gleich das 40 Jahr-Jubiläum feiern. Damit gehört dieser Lauf zum ältesten Berglauf der Jura Top Tour.

Auch in diesem Jahr ist die Durchführung das tolle Lauferlebnis auf der wunderbaren Strecke über den Born nur dank der grossen Unterstützung der vielen Vereinsmitglieder möglich. Dafür danke ich allen ganz herzlich.

Nun dürfen wir uns auf ein wunderbares Jubiläum freuen und die Läufer*innen auf eine neue Strecke entlang den schönsten Orten am Born. Die schönen Bilder sprechen für sich ...



Und wir uns über einen weiteren erfolgreichen Vereinsanlass des ESV Olten!

Selbstverständlich freuen wir uns auch über alle Besucher, die weder laufen, noch einen Helfer-einsatz haben, sondern einfach mit uns einen schönen Abend verbringen wollen.

Das Programm im Überblick:

18:15 Start der Walker*innen

18:20 Start Schülerlauf Unterstufe

18:40 Start Schülerlauf Mittelstufe

19:00 Start der Bergläufer*innen

19:05: Start Schülerlauf Oberstufe

OK Präsident

Ruedi Gugger

078 647 67 69

ruedi.gugger@gmx.ch





Tank Seit 1942 Tankrevisionen

Roppel AG
Gösgen-Olten-Aarau

- Revisionen
- Sanierungen
- Demontagen
- Nutzung für Regenwasser

Fahrzeugwaschanlagen in Obergösgen
062 858 60 40 info@roppelag.ch

**Ihr Entsorgungspartner
Muldenservice 1 – 40 m³**

rippstein transport ag

Rippstein Transport AG
4632 Trimbach

Telefon: 062 289 40 50
www.rippsteintransport.ch

**Recycling-Center
Trimbach**

Annahme sämtlicher Abfälle
witterungsgeschützter Ablad in Halle

Industriestrasse 27
4632 Trimbach

Eintritte

- | | | |
|--------------------|--------------|----------------------|
| • Leonie Heuberger | Aeschi | Schiessen |
| • Luca Urani | Olten | Unihockey |
| • Michel von Büren | Niedergösgen | Unihockey, Ski Alpin |
| • Philipp Göldlin | Olten | Volleyball, Langlauf |

Austritte

- | | | |
|------------------|-------|-------------|
| • Rudolf Weltner | Basel | Wintersport |
|------------------|-------|-------------|

Todesfälle

- | | | |
|------------------------------|-------------|---------------------|
| • Robert Alois Erdin-Fricker | Gretzenbach | aktiv, Freimitglied |
|------------------------------|-------------|---------------------|

Zusammenstellung nach Kategorien

- | | |
|--------------------|-----|
| • Aktivmitglieder | 488 |
| • Passivmitglieder | 39 |

Davon sind:

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| • JuniorInnen | 25 (8 zugleich Login) |
| • Login Lernende | 8 |
| • FHNW | 4 |
| • Freimitglieder | 51 |
| • Ehrenmitglieder | 9 |

-
- | | |
|---------------------------|-----------------|
| • Total Mitglieder | 525 (+2) |
|---------------------------|-----------------|

Mutationsführerin
Anja Kottenrodt Grüter

mutationen@esvolten.ch

Beitrittserklärung

Ich möchte gerne mit euch zusammen Sport treiben und Eurem Verein beitreten als:

- Aktivmitglied** (Jahresbeitrag Fr. 45.--)
- Junioren und Login-Lernende (bis 20. Geburtstag)** (Jahresbeitrag frei)
- FHNW-Studierende und Angestellte** (Jahresbeitrag frei)
- Passivmitglied** (Jahresbeitrag Fr. 30.--)
- Gönnermitglied** (Jahresbeitrag)

Name

Adresse

PLZOrt

E-Mail-Adresse

Geburtsdatum

Telefon P..... Mobile

Ich trete folgender Sportabteilung bei:

Ich interessiere mich für weitere Sportarten:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Fussball | <input type="checkbox"/> Spiel / Fitness |
| <input type="checkbox"/> Langlauf | <input type="checkbox"/> Tennis |
| <input type="checkbox"/> Mountainbike | <input type="checkbox"/> Tischtennis |
| <input type="checkbox"/> Ski Alpin | <input type="checkbox"/> Unihockey |
| <input type="checkbox"/> Schach | <input type="checkbox"/> Volleyball |
| <input type="checkbox"/> Schiessen | <input type="checkbox"/> Wandern |

Ich wünsche das Vereinsbulletin als gedruckte Version per Post

Ich verzichte auf das gedruckte Bulletin und lese die Beiträge auf der Homepage www.esvolten.ch

Geworben durch: Name..... Vorname.....

Datum Unterschrift

Anmeldetalon senden an: Anja Kottenrodt Grüter, Walterhofstrasse 51, 4656 Starrkirch-Wil

Die Beitrittserklärung kann auch online unter www.esvolten.ch → Formulare → Beitrittserklärung ausgefüllt werden.



Arenas Resort Schweizerhof

Aktivferien mit viel Genuss und herzlichem Ambiente

- Panoramarestaurant mit Blick in die Fextalschlucht · Heimelige Arvenstube
- Brasserie «Schimjot Blöv» mit französischen und regionalen Gerichten
- Attraktive Angebote und Pauschalen für Sportler, Geniesser und Kulturliebhaber
- AREANS-Bar mit Livemusik · Wöchentliches Kultur- und Sportprogramm
- reichhaltiges Frühstücksbuffet · 5-Gang-Wahlmenü am Abend

Arenas Resort Schweizerhof

Via da Fex 1 · CH-7514 Sils-Maria · +41 81 838 58 58
sils-maria@arenasresorts.com · arenasresorts.com/sils-maria

 facebook.com/arenasresort.schweizerhof
 instagram.com/arenasresort.schweizerhof

P. P.
Post CH AG
4600 OLTEN



**Ihr Partner für die professionelle Innen- und Aussen-
reinigung von Schienenfahrzeugen und Bahnhöfen.**



**Individuelle Lösungen für
besondere Anforderungen.**

Sauberkeit, die Werte erhält.



Merisa AG | Schulhausstrasse 4 | CH-6052 Hergiswil | +41 (0)41 630 48 58 | info@merisa.ch